

IZREDNI OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

Na Rdečem križu Slovenije-Območnem združenju Ljubljana smo v sodelovanju z občinami postavili sistem nudenja humanitarne pomoči in podpore ljudem v času epidemije. Za vašo informiranost in z namenom, da dosežemo tiste, ki našo pomoč in podporo potrebujejo, vam pošiljamo dodatne informacije o naših aktivnostih v zadnjem obdobju.

>> NUJNA - HUMANITARNA OSKRBA PREBIVALSTVA

Gre za **nujno oskrbo** (s hrano, zdravili, toplimi obroki), **nujnimi prevozi in zagotavljanjem informacij**, ki je namenjena še posebej ranljivim skupinam (starejši, gibalno ovirani) in tistim občankam in občanom, ki ne morejo ali ne smejo zapustiti stanovanja ter si preko pomoči sorodnikov, prijateljev, znancev ali dostave podjetij na dom ne morejo zagotoviti izdelkov in storitev, ki so nujno potrebni za življenje.

Na posebni telefonski številki 040 788 698 smo dosegljivi za informacije o nujni humanitarni oskrbi prebivalstva **vsak dan od 8. do 16. ure** (vključno vikendi in prazniki).

>> PSIHOSOCIALNA PODPORA

Zavedamo se, da izredne razmere v veliki meri vplivajo na človekovo počutje, zato smo v sodelovanju s Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo (SKZP) odprli posebno telefonsko linijo – na 01 600 93 26 smo dosegljivi **vsak dan od 16. do 20. ure** (vključno vikendi in prazniki).

Telefon za **BREZPLAČNO** psihosocialno podporo ljudem, ki v teh dneh občutijo stisko zaradi nastale situacije.

01 600 93 26

vsak dan med 16. in 20. uro (tudi vikendi)

Za ponovni pogovor se lahko dogovorite z istim sogovornikom ali sogovornico.



Človek, ki pokliče, ni več sam.





Slovenska krovna zveza za psihoterapijo
NACIJSKA ORGANIZACIJA - NAO
СРОПСКА ЗВЕЗДА ЗА ПСИХОТЕРАПИЈО - ЕАП

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana v sodelovanju s Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo.

>> PROSTOVOLJCI_KE RDEČEGA KRIŽA LAJŠAJO IZREDNE RAZMERE

V okviru nacionalnih aktivnosti so naše članice in člani ekip prve pomoči vse do 14. 4. pomagali v treh izmenah vse dni v tednu pri aktivnostih merjenja temperature ljudem na mejah, medtem ko so drugi prostovoljci pri odzivanju na izredne razmere aktivni lokalno: prostovoljci_ke nastanitvene enote koordinirajo dostavo humanitarne pomoči, člani_ce skupine za psihosocialno pomoč v klicnem centru delujejo od doma.

Prostovoljci_ke so vključeni tudi v pripravo donacij v Humanitarnem centru, ki jih dostavljajo ljudem na dom: pomoč v obliki paketov hrane, higienskih paketov, toplih obrokov in dostave zdravil.

Od razglasitve epidemije do 5. 5. 2020 smo v klicnem centru govorili z več kot **900 ljudmi**, na domovih oskrbeli 700 ljudi in izvedli več kot 1000 dostav, saj smo nekaj ljudi oskrbeli večkrat. Velikega pomena so prostovoljci_ke krajevnih organizacij Rdečega križa, ki delujejo v svojem lokalnem okolju, saj ljudi informirajo, so v rednem stiku s socialno ogroženimi in aktivno sodelujejo pri aktivnostih za pomoč in

podporo prebivalstvu oziroma najranljivejšim.

Od razglasitve epidemije pa vse do 5. 5. 2020 smo zabeležili preko 3000 prostovoljskih ur za pomoč ljudem, aktiviranih je bilo več kot 150 prostovoljk_cev.

Sprejeli smo več kot 400 prijav novih prostovoljcev. Pri prostovoljski pomoči delujemo v smeri čim manjšega širjenja socialnega kroga, zato številčno vključujemo ravno toliko prostovoljcev, kot jih je potrebno za pokrivanje zaznanih potreb.

HVALA vsem, ki ste se odzvali in se prijavili
ter vsem prostovoljkam in prostovoljcem, ki ste pomagali udejanjati naše humano poslanstvo!

>> Z VAMI DELIMO VTIS PROSTOVOLJCA ANDREJA:

»K prostovoljstvu pri Rdečem križu me je pred 2 letoma spodbudilo navdušenje nad prvo pomočjo, v trenutni situaciji pa predvsem želja pomagati po svojih močeh, dati na razpolago svoj čas in sposobnosti. Poleg tega sem v tem videl možnost uresničevanja humanitarnega poslanstva in vrednot Rdečega križa. Začel sem z mešanimi občutki, saj se mi je zdelo, da ne morem storiti veliko in da ima vse skupaj le malo smisla. Toda že prva srečanja z ljudmi, ki so potrebovali pomoč so mi jasno pokazala, da lahko še tako neznatno dejanje drugemu pomeni zelo veliko. In prav to spoznanje je tisto, kar me vsakič znova napolnjuje z zadovoljstvom in veseljem, ko se odpravim domov iz humanitarnega centra. Motivira me tudi želja pokazati, da kljub vsem težavam, dobro v ljudeh ni usahnilo in da lahko še vedno računamo drug na drugega, čeravno ne na enak način kot prej.«

KAJ VSE ŠE POČNEMO:

>> UČNA POMOČ

Zaznali smo, da se marsikateri učenec, dijak in seveda tudi njihovi starši v danih razmerah vsakodnevno srečujejo s stiskami ob izvajanju pouka na daljavo. Poleg tega so močno obremenjeni tudi učitelji in svetovalne službe, ki svojim učencem poskušajo nuditi kar se da učinkovito podporo in pomoč v trenutnih razmerah. V želji, da bi vsem skupaj olajšali to obdobje izrednih razmer in spremenjenega načina življenja smo ponudili sistem podpore družinam z otroki, ki se zaradi izrednih razmer šolajo na daljavo in so se pri tem znašle v stiski. Prijave sprejemamo preko svetovalnih služb osnovnih in srednjih šol.

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODJALCEM

Spoštovane krvodajalke in krvodajalci! Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana vas obvešča, da odvzemi krvi potekajo kljub izrednim razmeram, vendar v prilagojeni obliki: potrebna je najava, s katero se predhodno preveri primernost za darovanje. Če želite darovati, pokličite na 051 389 270 ali 051 672 147 in se dogovorite o uri prihoda na odvzem z Zavodom RS za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva ul. 6, Ljubljana. Več informacij na <http://www.ztm.si/>
Hvala, ker darujete kri za življenje.

>> ZBIRANJE DONACIJ – NOVO QR KODA

Stiske ljudi se poglobljajo. Veliko družin, samozaposlenih in perkarnih delavcev se je znašlo v hudi finančni stiski. Donacije za pomoč pri plačilu položnic za osnovne življenjske stroške lahko nakažete na Humanitarni račun, ki je odprt pri Delavski hranilnici:

SI56 61 000 11 22 33 44 82
SWIFT ALI BIC: HDELSI22
SKLIC: 10-2 (Pomagajmo LJUDEM našega mesta)

Enostavno nakazilo donacije s QR KODO.

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate našo QR kodo in določite poljubni znesek donacije za humanitarno akcijo Pomagajmo LJUDEM našega mesta.



- pošljete SMS sporočilo s ključno besedo **LJUDEM** na številko **1919** in prispevali boste 1 EUR za humanitarno akcijo *Pomagajmo LJUDEM našega mesta*;

>> **NAPOVEDUJEMO:**

TEDEN RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE (8. 5. – 15. 5. 2020)

8. 5. Mednarodni dan Rdečega križa

Mednarodni dan Rdečega križa je obletnica rojstva **Henrya Dunanta**, očeta ideje in ustanovitelja mednarodnega Gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca, ki ga je trpljenje ranjenih v spopadih **pri Solferinu leta 1859** kot sočutnega človeka tako pretreslo, da je vse svoje nadaljnje življenje posvetil iskanju možnosti za preprečevanje trpljenja in nudenje pomoči prizadetim ljudem. Iz Dunantove vizije so se razvila društva Rdečega križa in Rdečega polmeseca povsod po svetu. Izvirno poslanstvo je prostovoljna pomoč za ljudi v stiski, ki temelji na načelih Gibanja: **Humanost, Nepristranskost, Nevtralnost, Neodvisnost, Prostovoljnost, Enotnost, Univerzalnost.**

>> 13. POHOD HUMANOSTI – LETOS DRUGAČEN

V Tednu RKS smo imeli v načrtu izvesti 13. Pohod humanosti. Zaradi trenutnih razmer žal to ni mogoče. Pohod vsako leto začnemo po **POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič)** in nadaljujemo po **Poti spomina** in **tovarištva** vse do **Koseškega bajerja (KT-2 Šiška)** in nazaj proti cilju v **Humanitarnem centru**. V **parku prijateljstva** se ustavimo pri **RDEČEM JAVORJU**, ki smo ga posadili ob 150. obletnici Rdečega križa na Slovenskem.

Vabimo vas, da se v Tednu RKS (8.-15. maja) s svojimi bližnjimi sprehodite po POTI RDEČEGA KRIŽA do RDEČEGA JAVORJA, ki se nahaja ob Poti spomina in tovarštva v parku prijateljstva.

(Ob tem upoštevajte vse varnostne ukrepe in navodila NIJZ ter Vlade RS, ki veljajo v času epidemije koronavirusa.)

Vašo fotografijo z našim drevesom - rdečim javorjem - nam lahko pošljete na info@rdedekrizljubljana.si ali na FB, v dogodku ali na zidu **Rdeči križ Ljubljana** s pripisom **#SOLIDARNOST #POHODHUMANOSTI** Veseli bomo lepe misli, besede ali pesmi na temo solidarnosti, prijateljstva, humanosti, medsebojne pomoči in skrbi za starejše!

>> DOBRODELNA AKCIJA OTROCI ZA OTROKE/DIJAKI ZA OTROKE: bo letos potekala malo drugače.

Vse vabimo k donaciji na našem **Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana** na povezavi https://www.rdedekrizljubljana.si/sl/POSTANI_DONATOR/

NOVE šolske potrebščine (zvezke, radirke, ravnila, barvice, voščenke, barvni papir in ostale šolske potrebščine), pa zbiramo tudi:

**v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana (v času uradnih ur);
in v poslovalnicah DZS (Celovška, Plava laguna, Hala 8 in Letališka).**

Zbrane šolske potrebščine in naročilnice za nakup delovnih zvezkov in šolskih potrebščin bomo namenili otrokom iz socialno in materialno ogroženih družin, ki prejemajo pomoč RKS-OZ Ljubljana.

>> VREČKE ZDRAVJA:

Zaradi trenutnih razmer in prilagojenega sistema delitve pomoči bodo letošnje vrečke zdravja vsebovale pakirana jabolka in higienske izdelke, ki jih bodo prejeli naši starostniki.



POMEMBNO:

10. 5. Svetovni dan gibanja

15. 5. Svetovni dan družin

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali pišite na info@rdcikrizljubljana.si
V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdcikrizljubljana.si - Odjava.



Območno združenje
Ljubljana

**Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132
SI-1000 Ljubljana
Tel: 01 62 07 298
Fax: 01 425 34 20
GSM: 041 706 657

info@rdcikrizljubljana.si
www.rdcikrizljubljana.si



Bodi doberdelen – pošlji SMS s ključno besedo LJUDEM na 1919 in podari 1 EUR. Pomagajmo LJUDEM našega mesta!

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2. Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-2

