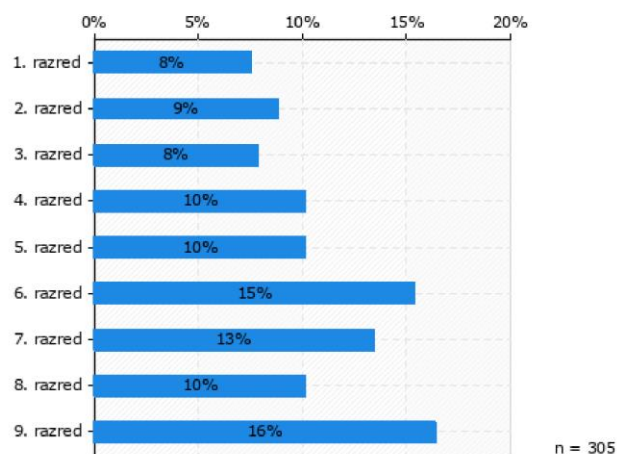
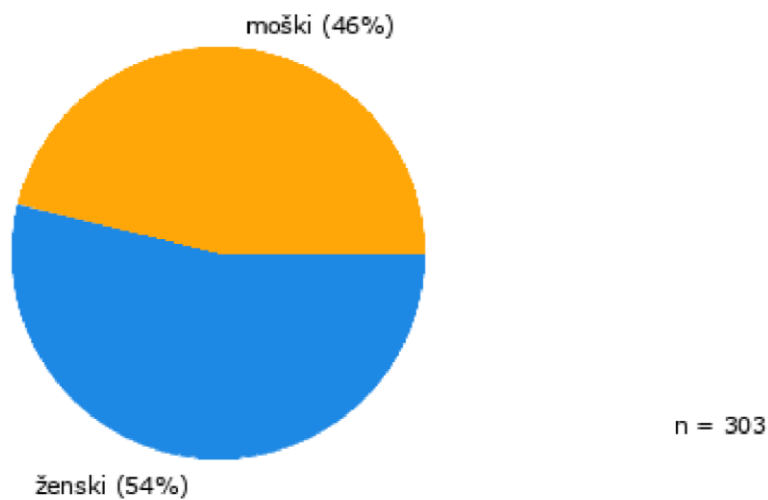


ANALIZA - ODGOVORI

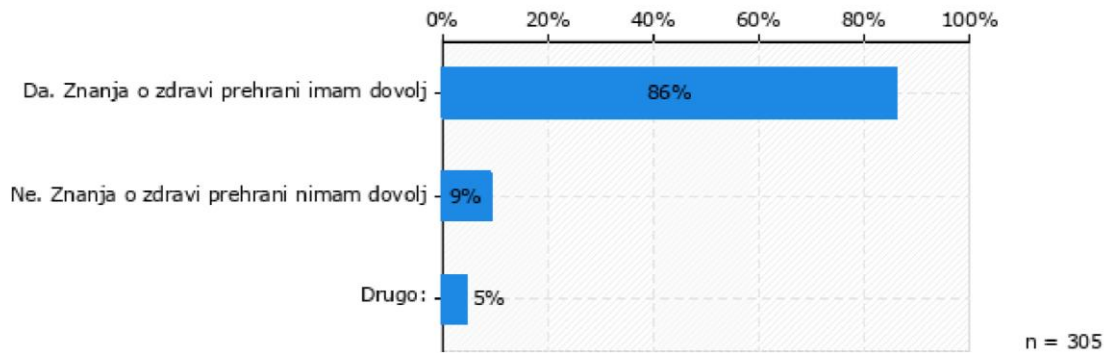
1. Kateri razred obiskuješ?



2. Spol

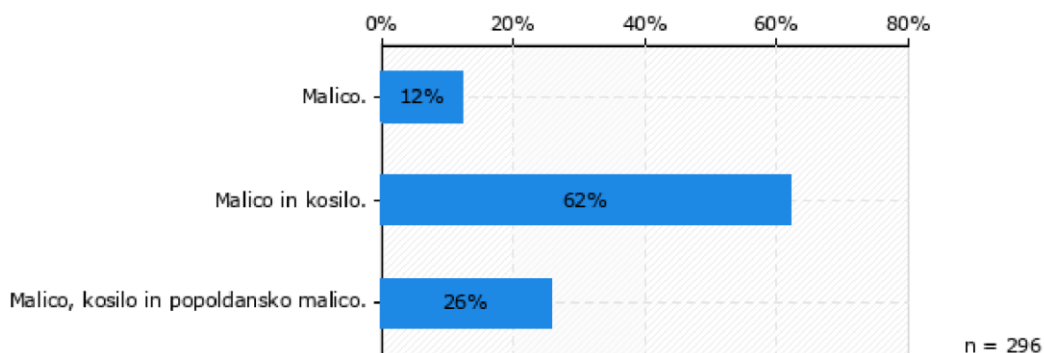


3. Ali meniš, da imaš dovolj znanja o zdravi prehrani?

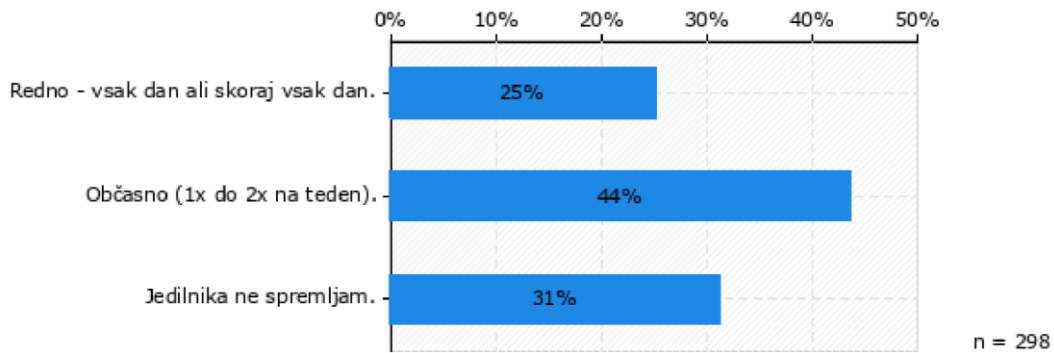


Odgovori	Frekvenca
imam preveč znanja	1
odvisno za katero jed gre	1
imam ga nekaj	1
nekaj vem	1
nevem	2
preveč znanja imam.	1
ne vem	1
v večini vem kaj je zdravo in kaj ne	2
dovolj za vsakdanjo rabo	1

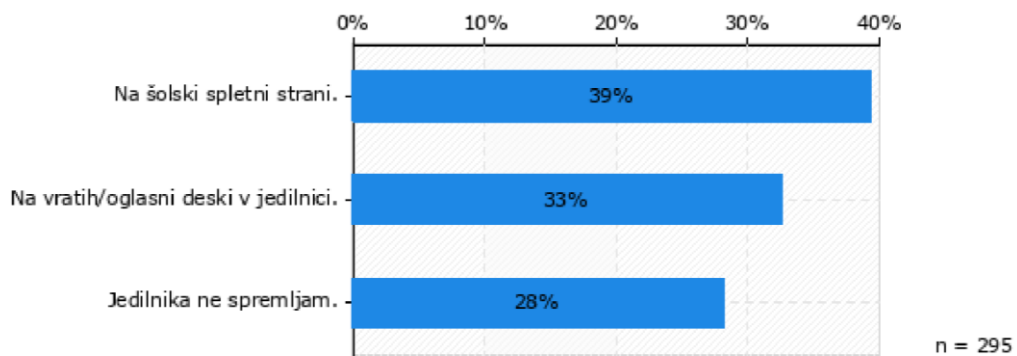
4. Katere obroke zaužiješ v šoli?



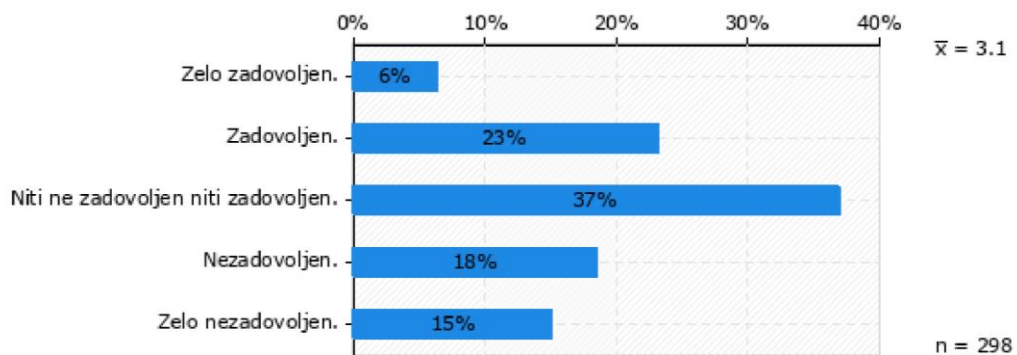
5. Ali spremljaš šolski jedilniki?



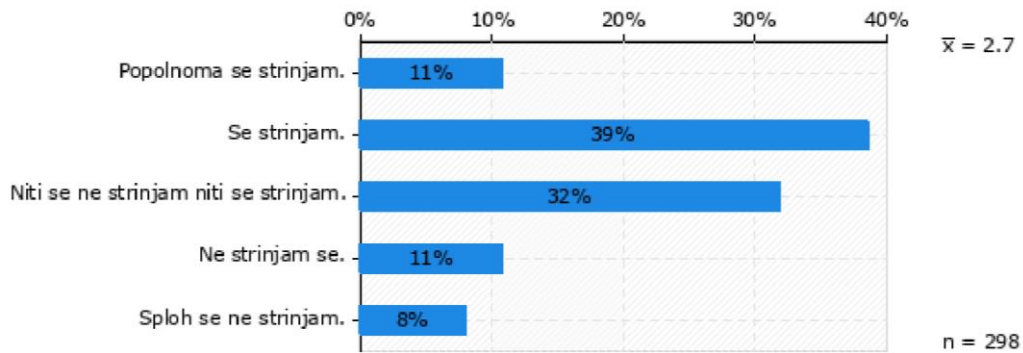
6. Kje običajno spremljaš/bereš šolski jedilniki?



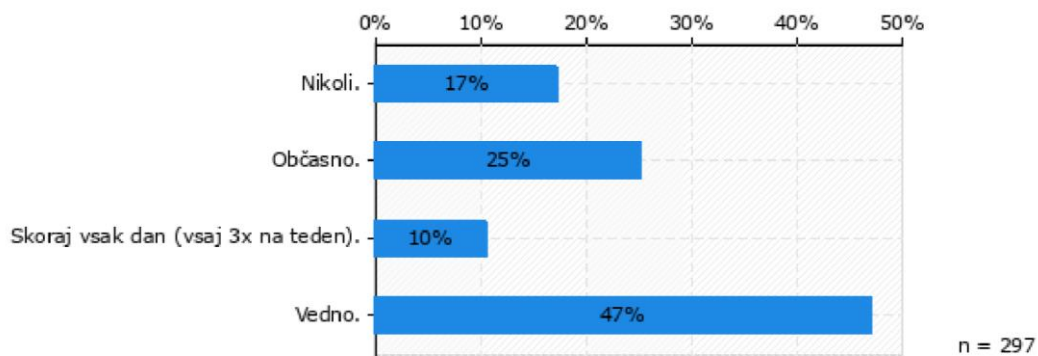
7. Ali si zadovoljen s šolsko prehrano?



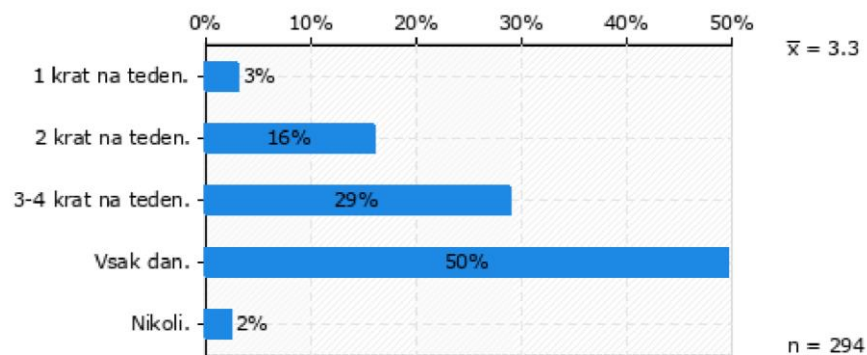
8. Šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane.



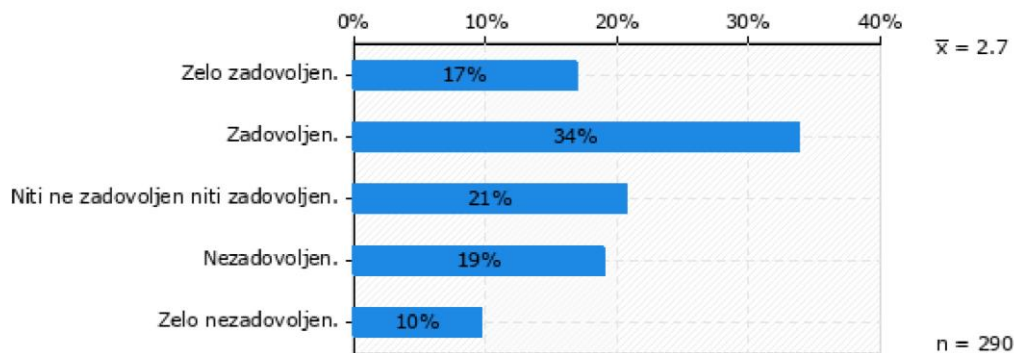
9. Ali pred odhodom v šolo doma zajtrkuješ?



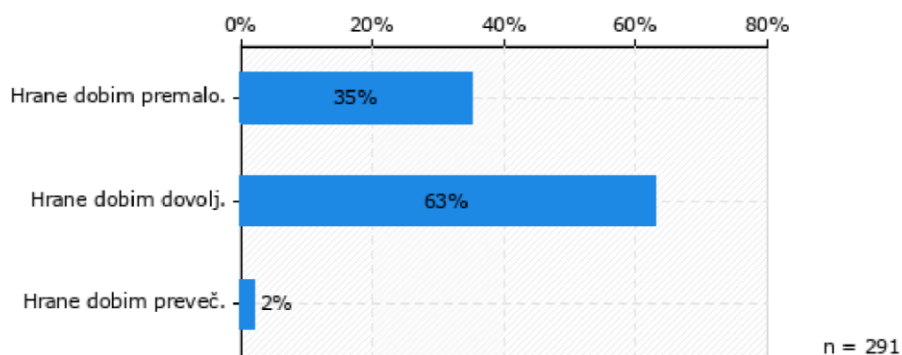
10. Kolikokrat na teden imate vsaj en skupen obrok, ko je zbrana cela družina?



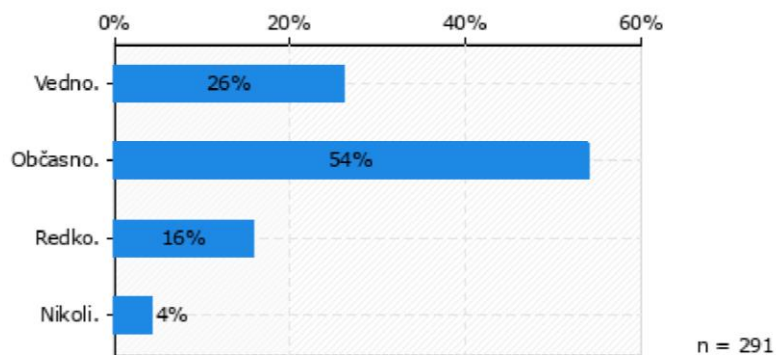
11. Kako si zadovoljen s šolsko malico?



12. Ali meniš, da za šolsko malico dobiš dovolj hrane?



13. Ali za šolsko malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene?



14. Napiši katere 3 jedi NAJRAJE poješ pri šolski malici.

Odgovori	Frekvenca
hodog,sir,salama,kruh,kruh,maslo,med	1
tunin namaz,kosmiči,nutela	1
čokoladni žepki, makovka, viki krema	1
hot dog, pica, mlečni riž	1
hot dog,ribji namaz,sendvič,kosmiči	1
kefir, sirova štručka, buhtelj	1
sendvič,pico hod dog	1
ribji namaz, lino lada, hot dog	1
pica, hotdog in mlečni riž	1
kruh z različnimi namazi, kosmiči, hot dog	1
spagete bolognese, golaz, kruh	1
sir,kumare,jagode in češnje	1
hrenovke, viki krema, rogljiček .	1
makovka in topljeni sir, mlečno z posipom,kruh z cokoladnim namazom	1
pica, čokoladni navihanček, bela žemlja.	1
kruh,marmelada,kisla smetana.sadje.žepok s marmelado.	1
hot dog, koruzni kosmiči, kruh z marmelado	1
hot dog, mlečni riž, pizza	1
hot-dog	1
ribji namaz (dietni). samo to.	1
sadje, jogurt, kruh	1
mlečni zdrob,navihančka rogljiči	1
mlečni riž,pizza,hotdog	1
pica,mlečni riž,korn fleks	1
kosmiči, kruh z marmelado in kislo smetano, kruh s salamo/sirom	1
žemljica,sir,salama	1
mlečni riž, pizza, viki krema.	1
kruh s sirom, kruh z jagodno marmelado in kislo smetano, hot dog	1
ribji namaz	1
hot-dog, rogljiček z marelično marmelado, sendvič s sirom in salamo	1
sndvič s šunko,kefir sezamova bombetka,sendvič s sirom	1
sendvič z salamo, rogljič, žepok.	1
nutelo,sendvič,jabolko	1
pica, kruh z marmelado, sirova štručka	1
pica, kruh s tuninim namazom in rogljiček.	1
corn flakes, mlečni gres, žepki z marmeladom	1

jagode, hot dog, pica	1
hotdog, kruh s smetano in marmelado, sadje	1
marmeladni navihanček, koruzni kosmiči, mlečni gres	1
hodog, ribji namaz s koruzo, mlečni riž.	1
sir, namazi, viki krema	1
mlečni riž, mlečni gres, kruh z vikikremo	2
pica, hot dog, gres	1
hot dog, mlečni riž, kruh z marmelado inkislo smetano	1
hot dog, mlečni zdrob, sendvič	1
hrenovke z žemljo, rogljiček, pico	1
hotdog, mlečni riz, kruh in sirni namaz	1
čokoladni namaz, hot dog, zelenjavni namaz	1
češnje, tunin namaz, jajčni namaz	1
hotdog, pizza (če bi bila malo manj mastna), kruh z nutelo	1
hotdog, kruh s salamo in mlečni riž	1
rogljiček in zelenjavo, ki je zraven jedi.	1
sendvič s sirom, kruh z nutelo	1
viki krema, jajčka, gres s kakavom	1
pizza, sendvič s salamo in kumaricami, kruh in maslo	1
sendvič caj paradiznik	1
kosmiče, sirove štručke, jogurt	1
mlečni riž, koruzne kosmiče, kruh s kislo smetano in marmelado	1
sezamov kruh, slanik, štručka.	1
češnje, kruh z marmelado, kruh in med	1
hot dog, poli namaz in jajčni namaz	1
jajca z sezamovim kruhom in sirom, jajčni namaz in kruh, kajzerica in šunka	1
zelenjavni namaz, jajčni namaz, cicerikin namaz	1
navihančki, kruh s kislo smetano in marmelado, kruh s čokoladnim namazom	1
marmelada s kislo smetano, hot dog, cornflakes	1
sirova štručka, sendvič s salamo in kumaricami, štručka s sezamom in topljenim sirom	1
greš, kosmiči, med in kruh	1
hot dog, kruh s medom jogurt, borovnica in jagoda	1
mlečni riž, osje gnezdo, tunin namaz	1
kruh in nutela, hot dog, kruh in piscancja prsa.	1
mlečni gres, pica, hot dog	1
žepok rogljiček slovenski zajterk	1
hot dog, trikotni sir z kruhom, marmelada in maslo	1

kruh in čok.namaz,kruh in marmelada,tunin namaz	1
buhtelj, kefir in štručka, žepki	1
mlečni riž, piščančje prsi, hot dog	1
sendvič z sirom, čokoladne kosmiče, kruh med in maslo	1
osje gnezdo, kefir in čičirikin namaz	1
sirova, sendvič, kosmiče	1
mlečen riž nutela kosmiči	1
mlečni zdrob, rogljič, pizza	1
mlečni riž,kuhan pršut,razni rogljicki ter navihancki	1
kosmici, jajni namaz, makovka, jajce in trikotni sir	1
jogurt, kruh, rogljiček	1
salamo, vike kremo, hot dog	1
kruh,sadje	1
gfa	1
hot dog,pizza,kruh	1
mlečni riž, nuttela na kruhu, marmeladni žepek	1
cok. namaz, jajni namaz, hot dog	1
hot dog, rogljicek, zepek	1
mlečni riž, mlečni zdrob, hoggie doggie	1
sir in kruh, marmelada smetana in kruh,pizza	1
navihančki, sendvič s salamo in sirom, gres	1
hot dog, pica , kosmiče	1
sadje, čaj, gres	1
jagode, hot dog in pizza	1
pizza, žepki in sirova štručka	1
pica, jogurt s čokoladnimi kosmiči, gres	1
tunin namaz, zelenjavni namaz in rogljiček	1
mlečni riž, rogljiček,kosmiči	1
hot dog, viki krema, kislá smetana in kruh	1
pizza, kosmiči, gres	1
hot dog, pica, sirova štručka z kefirjem	1
mlečni riž, bombetka in piščančje prsi, hotdog	1
hot dog, pizza, mlecni gres	1
hot dog, gres s kakavom in oreščki, kefir	1
rogljiček, makovko, sirovko	1
tunin namaz,kosmiči,rogljiček	1
češnje, rogljički, kruh s tuninim namazom	1
kruh s sirom in salamo, grez s kakavom, kosmici	1
ribji namaz,gres,sendvič	1
puding ,slanik in čokoladno mleko	1

sadje, koruzni kosmiči, hotdog	1
rogljiček, skutni žeppek, gres, kruh s salamo in sirom, mlečni riž, hotdog, evrokrem, kruh z marmelado, jagode, češnje, banane, jogurt, bela kava, cornflakes	1
hot dog, nutela, pizza	1
pica, hot dog, kruh z medom	2
čokoladne kosmiče z jogurtom, mlečni riž, korn flakes	1
pica kruh in sir hot dog	1
hot dog, ribji namaz, rezina sira v kruhu	1
bio sirovo štručko,pico,kefir	1
kruh s kislo smetano in marmelao, marmeladni rogljiček, maslo in med, čaj	1
gres,hot dog,kosmiči	1
žepki s čokolado, čokoladni namaz, kosmiči	1
hot dog ,mlečni riž,pica	1
mlečni zdrob,cokoladni namaz,kruh z maslom in medom	1
mlečni gres, sirova štručka in kefir in kosmiči	1
hot dog, makovko z zdenka sirom in jajcem, kruh z namazom	1
maslo in med, jajčni namaz, mlečni zdrob.	1
ribji namaz, jajčni namaz, marmeladni rogljicek	1
mlečni riž, pica,hot dog,bela kava	1
zdrob, pica, sirova štručka	1
gres, sendvič, hotdog, kruh z marmelado, eurokrem, cornflakes, jogurt, bela kava	1
jajčni namaz, poli namaz, hrenovka	1
skutine zavihke, bio osje gnezdo, rogljički	1
nutela hot dog rogljiček	1
kosmiči,kefir,kruh z nutelo.	1
kosmiči, kruh in med, kruh in piscancja prsa	1
poli namaz,čokoladni kosmiči,jajčni namaz	1
pica, hotdog, rogljički	1
54uw7 74w5z	1
kosmiče, kislo smetano in marmelado, mlečni riž	1
mlečni riz	1
hot dog, tunin namaz, marmelada	1
mlečni riž, gres, pizza	1
zdenka sir in makovka.	1
piza, hot-dog, gres	1
nutella,zelje in kisla smetana, gres	1
gres, kruh s sirom, pica	1

kisla smetana, marmelada, rogljiček, otroška kava	1
gres, sadje, paprika	1
hot dog, gres in kruh z medom in maslom	1
burek, mleko in kosmiči, kruh z čokoladnim namazom	1
kruh in jajčni namaz, kosmiči, mlečni riž	1
kosmici, hot dog, cok.namaz	1
piscancja prsa, hot dog, pica	1
hot dog, pizza, mlečni riž	1
hrenovka v štručki, sadje, puranja prsa	1
kruh, bela kava, kosniči	1
sadje, kruh, kosmiči	1
kruh,sir in čokolani namaz na kruhu	1
sem se odjavila prav v posledici ponudbe	1
pšenični zdrob, maslo in med, pinjenec in sezamova štruca	1
pica, tunin namaz, sirovka.	1
štručka s hrenovko	1
hot dog, sirova štručka in kefir, gres	1
štručka in hrenovka, pica, tretje ni	1
kruh, pica, jogurt	1
mlečni gres, rogljički s čokolado ali marmelado, kruh s čokoladnim namazom	1
sadje, gres, kosmiči	1
buhtelj, rogljič, borovnice	1
pizza,hotdog.salama	1
rogljičke,kruh in jajčni namaz,žemljico in sir	1
rogljiček, kruh s sirom, žepek.	1
kruh s salamo, tunin namaz in cornflakes	1
mleko, hotdog, rogljiček	1
kruh, piscanja prsa, sir, caj, jagode	1
med in maslo, kosmici, mleko	1
kruh z medom, zelje s smetano, jajca	1
nisem naročena ker ne jem mesa.	1
kefir, strucka	1
kosmiči v jogurtu, hrenovka in štručka, sirova žemlja in sadni jogurt	1
rogljiček, hot dog in sendvic s sirom in salamo	1
kosmiči, pomaranče, bel kruh	1
viki kremo,kosmiče,pica	1
jogurt sadje sirni namaz	1
hot dog, cornflakes, štručka s pršutom	1
gres,sendvič,pica	1

rogliček, kava, jagode	1
pica, sirova štručka, sadni žepok, gres	1
sendvič s sirom, kruh in nutela, gres s kakavom	1
žepok, pica in hot dog.	1
ribji namaz, sirovka, hot dog	1
mleko in kornfleksi, mlečni zдроб/gres, kruh in kuhan pršut z kumarci in čajem	1
rogliček, jabolko, kruh in sir	1
poli namaz, kruh in med, kikirikijevo maslo	1
gres hotdog pizza	1
hot dog marmelada pica	1
kruh s čokoladnim namazom, mlečni riž, nek čuden rumen slan namaz	1
ovseni kosmici z jogurtom, kosmici in jagode, čokoladni namaz z kruhom	1
hotdog, pica	1
čokoladni žepki, mesni namaz?, sir in kruh	1
suho sadje, kruh z ribjim namazom, rogliček	1
češnje, željo in sir	1
mlečni riž, gres, pizza kruhek	1
pica, žepki z marmelado, marmelada	1
cornflakes, med in marmelada	1
pica, suho sadje, sadje, lubenica, žepki	1
kruh sadje čaj	1
pica, skutni žepok, čokoladni namaz	1
čokoladno mleko, navihanček z marmelado, mleko	1
koruzni kosmiči in mleko, kruh in čokoladni namaz, pizza	1
mlečni zдроб, hot dog, rogliček	1
mlečni riž, hot-dog, zemlja in piščančja prsa	1
mlečni riž, mleko in koruzni kosmiči, jogurt in musli kosmiči	1
hot dog, tunin namaz, poli namaz.	1
čokoladni žepok, čokoladni rogliček, jogurt in musli	1
kruh-nutella, kefir, puranja prsa	1
sirova štručka, hotdog, kruh s kislo smetano in marmelado	1
mlečni riž, vikikrema, mlečni gres	1
vse je slabo	1
jogurt, puding, sirovka	1
hotdog, sendvič, pizza	1
piza hot dog rogliček	1
hot dog, tunin namaz, štručka s salamo in serom	1
ringlo, jabolko, hruske	1

mesni namaz,hot dog,salama kumarice kruh	1
mlečni riž, hot dog, pizza	1
kosmiči, kruh in nutela, sadje	1
pizza, sendvič	1
makarone,solato,ribe	1
hot dog, kosmiči, ribji namaz	1
nutela in kruh, sendvič s sirom šunko in kislimi kumaricami, tunin namaz.	1
viki,slama,zepek	1
tunin namaz,hotdog,pica.	1
pica, rogljiček, hotdog, viki kremo	1
gres, corenfleks, nutela	1
rogljičke, kruh, sadje	1
pizza hot dog	1
hot dog štručka, smetana in marmelada, kruh in nutella	1
kosmici, nutela, sendvic	1
kruh z medom,jagode,kosmiče	1
mlecni riz kosmici mlecni zdrob	1
ribji namaz, hot dog, piščančja salama	1
kosmiči, gres	1
nimam šolske malice.	1
tuna in kruh, jogurt in žemlja, med skuta in kruh	1
bela kava, rogljicek z jabolcno cezano, koruzni kosmici	1
čokoladno mleko, čokoladni zavitek, pica	1
mlečni riž, skutin žepek, sirovka.	1
hrenovka v štručki , mesni namz in sirova štručka s kefirjem	1
pico, sirovo štručko, sendvič	1
rogljicki,pizza,marmelada in kruh	1
rogljiček,krof,puding	1
hotfog,gres,nuttela	1
mlečni gres, rogljiček	1
kruh z kisló smetano, pica, in sirovka.	1
mlečni riž, gres in makovka s toplenim sirom	1
rogljicki, pica, sadje	1
kruh s čokoladnim namazom, pico in "sendvič" (kruh s salamo in sirom ter kisli imkumaricami).	1
rogliček, žepek, pica	1
sadje, pica in cimetov zavitek	1
kosmiči,čokoladni namaz,marmelada s smetano	1

15. Napiši katere (3) jedi običajno NE poješ pri šolski malici.

Odgovori	Frekvenca
koruzni kosmiči, kruh-maslo-med, paradižnik	1
ne vem	1
tunin namaz, salama, hrenovka	1
rogljic z jabolčno marmelado, kruh z rozinami, kruh s lakavom	1
gres	2
gres, kruh z mesnim namazom	1
čičerikin namaz, (vse ostale namaze)	1
zelenjavni namaz,	1
kefir, puding, mleko	1
tunin namaz in drugih namazi	1
vse pojem. sadja včasih ne vzamem ker je gnilo	1
kruh in mesni namaz,pice,žepok z marmelado in vanilijo	1
tunin namaz, jajčev namaz,	1
koruzne kosmiče z mlekom, mlečni zdrob/riž, zelenjavni namaz	1
kruh s sirom, kruh z namazom (tunin in čičerikin)	1
mesni namaz, kosmiči, kefir	1
kruh z namazi, hrenovke, kruh s poli salamo	1
namaz z jajci	1
jajca,čičirikin namaz, ribji namaz	1
gres,kosmiči,mlečni riz	1
paradižnik, kumara, paprika	1
večino malic	1
čičerikin namaz,	1
jabolko (ne morem gristi), borovničev jogurt	1
paprike, kruh s sirom	1
jajčni namaz,	1
paprika, paradižnik, zelenjavni namaz	1
salama, jajčni namaz, zelenjavni namaz	1
kruh	1
nobena	1
humus, kruh in sir,	1
kruh, kefir, hruška	1
štručka s sirom, trdo kuhanega jajca, jajčnega namaza	1
raznih namazov,kefirjev(presladki ter cudni okus),sendvicev s sirom ali piscancjimi prsi,marmrlada skupaj s smetano	1
osje gnezdo, kruh in med, mini sirove strucke	1

ribji namaz, žepek s čija semeni,	1
nobene	1
jajčni namaz,paradižnik,ribji namaz z koruzo	1
kruh in mesni namaz, kruh s sirom, kruh z medom	1
jajčni namaz makovka in topljsni sir zelenjavni namaz	1
kruh s tuninim namazom, čečerikinim namazom, kosmiči	1
paradižnik, navaden kruh, gres	1
makovka in sir, čičirikin namaz,	1
rogljicek z marmelado, pomaranca,	1
zelenjavni namaz,korenfleks,	1
bb	1
marmelada. puding. jogurt. (dietno)	1
hot dog, ribji namaz, čičirikin namaz	1
tunin namaz z koruzo,kefir,pinjenec	1
jajčnega namaza,sir za mazanje,kislo smetane in marmelade	1
jajčni namaz, kruh in sir in mleko in kosmiči	1
/	2
sir, cicerikin namaz, zelenjavni namaz	1
mleko,jabolko,kruh s slanim namazom	1
paradižnik, paprika	1
kruh in namazi pica in kefir	1
kruh in tunin namaz, kruh in šunka, kifirja	1
tuna,jabolčni žepek,jabolčni rogljiček	1
črni kruh, namazi	1
pojem vse	1
žepke, skutine, vanilijeve	1
češnje,	1
kruh in šunka in skutni zavitek	1
topljen sircek, jajčni namaz, sadni jogurt	1
jajčni namaz, čičerikin namaz, ribji namaz	1
čičerični namaz, kuhano jajce, sendvič s salamo in kumaricami	1
namazov, med, črn kruh	1
kruh z namazom, kruh s semeni, sendvič s samo sirom	1
kruh s čičeriko, kruh s sirom, mlečni riž	1
mlečni riž, zelenjavni namaz, kefir	1
nisem naročena ker ne jem mesa.	1
vse pojem.	1
ko dobimo samo kruh, jogurtove napitke, skutin žepek.	1
pašteta, čičirikov namaz, mlečni riž	1
vse pojem	1

kruh, namaz	1
jajčni namaz, svinjska salama,	1
paradiznika, cicerikinega namaza, caja	1
kislo zelje.zelenjavni namaz.tunin namaz.	1
jagode,	1
kruh z salamo ali sirom, kruha s kefirjem, pice	1
kefir,sadni jogurt,pinjenec.	1
zelenjavnega namaza, jajčnega namaza, čičerikinega namaza	1
salame, čičirikin namaz, jogurta ki ni tekoč	1
sira in salama	1
juha	1
mlecnega riza, zdroba , jogurta in buhtelj	1
čičerikinega namaza, zelenjavnega namaza in polnozrnatih sirovk z zelo premalo sira.	1
jajca zelja jogurta	1
med in maslo črni kruh	1
kruh z marmelado in smetano, kefir, jogurte	1
fake čokolino in fake kakav čičirikin namaz	1
kruh, pica z mesom	1
jajčni namaz, sir, šunka	1
jogurti, jajčni namaz, kuhan pršut	1
kruh s pršutom,med,čičerikin namaz	1
ribji namaz,jajčni namaz,sendvič s sirom	1
zelenjavni namaz, jajčni namaz,jajca in makovka	1
kefir,kislo smetano na kruhu marmelado	1
čaja, mleka, pinjenca	1
zelenjavni namaz, paradižnik, suho sadje	1
salama, kumare, jajčni in zelenjavni namaz	1
žepki z vanilijo in marmelado, sadje, jogurt	1
čičerikin namaz sirovka kefir	1
ribji namaz,tunin namaz,čičirikin namaz	1
hot dog jajčni namaz	1
nič	2
čičirikin namaz in kruh, tunin namaz in kruh, češnje	1
paradižnik, mleko,	1
jogurt	1
jajčni namaz, ribji namaz, tretje jedi se ne spomnim	1
makovka, kefir, zdenka sir	1
mesni namaz,jajčni namaz, čičirikin namaz	1
štručka s sezamom, sirova štručka	1

salama, sir, solata	1
slivove žepke, češnje, kruh z marmelado	1
jajčnega namaza, sendviča, trdo kuhano jajce s topljenim sirom in makovko	1
mlečni zdrob	1
buhtelj.	1
čičirika,cornfleks,zelenjavnomesni namaz	1
jogurt,	1
mlečni riž, mlečni gres, čičerikin namaz	1
kefirja, se ne spomnim	1
polnozrnatni pšenični zdrob, marmelada, skutni navihanček.	1
jogurt, pinjenec, mleko	1
korn fleks,žepki,kefir	1
vse ostalo kar nisem napisal zgoraj	1
čičerikin namaz in kruh, kruh in pršut	1
čičirikinega in zelejavnega namaza, in ostalih.	1
hot dog,kruh in salama,mlečni riž	1
pašteto, jajčni namaz, sir	1
gris, mlečni riž, čičerikin namaz	1
kosmiči, zelnjavni namaz, makovka	1
pizza,pašteta,češnje	1
skuta, kisle kumarice, skutin zavihek	1
namaze, sir, salamo	1
popoldnaska malica mi ni všeč	1
čičerikin namaz, jajčni namaz,sendvič s sirom	1
sirova štručka, kefir, jogurt	1
viki krema,rogljiči	1
namaze rretkvice	1
cicerikin namaz,čokoladni rogljiček,	1
paradižnik, mesni namaz, jajčni namaz.	1
žemljo in kefir(jogurt, pinjnc), kruh z rezino sira ali salamo, kruh s kislo smetano	1
hrenovka, salama, mleko	1
tunin namaz,pica,	1
žemljo s sirom in sirovo štručko.	1
kruh s kuhanim pršutom. to je vse.	1
kruh z kefirjem,kruh,banana z jogurtom.	1
hrenovka, salama, namaz iz salame	1
paradižnik, sadni žepek, zelenjavni namaz	1
namaz mleko jogurt	1

kruh in jajčni namaz, hot dog, kruh in med	1
hrenovka, pica, salama	1
cicirikin namaz,	1
gresa, kruha s salamo, pinjenca	1
makovka, kuhana jajca, kefir, mulc kosmiči, kakav	1
jajce, med, jajčni namaz	1
salame	1
zelenjavni namaz.	1
nimam šolske malice.	1
defqwrft3w3	1
čičirikinega namaza	1
poli namaz, kefir, mlečni riž.	1
namaza,	1
mesnozelenjavni kruh brez namaza , cicirikin namaz	1
skutni zepek, sadni zepek, zelenjavni namaz, jajčni namaz	1
sadni jogurt, kefir, kruh brez vsegaumesana jajca	1
kruh s salamo	1
ribji namaz, jajčni namaz, zelenjavni namaz	1
sirova štručka	1
jajce, jajčni namaz	1
makovka, trdo kuhano jajce, bombetke, kefir,kakav, mulc kosmiči	1
kefir, kefir, pinjenec	1
pecivo s skuto, samo zemlja in sir, skutin zavitek	1
zelenjevane namaze.mleko,kruh	1
kruh z tuninm namazom,zelenjavni namaz,mleko	1
jajčni namaz, salama kruh čaj, kruh sir	1
čičirikinega in zelejavnega namaza,	1
žepek s chia semeni	1
tunin, jačni in čičerikin namaz	1
čičirikin namaz, med	1
skuta, jogurt, majoneza, ajvar	1
zelenjavni namaz, tunin namaz	1
čičerikin namaz, paradižnik in paprika	1
gres, mlečni riž, kikirikijev namaz	1
kumaric, poli salame.	1
sendvič,žemlja	1
gres,tunin namaz,žepek z marmelado in semeni	1
pekoči sirni namaz, šipkova marmelada	1
zelenjavni namaz,ribji namaz,piščančji namaz	1
skutin zepek, poli namaz, kruh z sirom in pinjenecom	1

sliv nikoli	1
prsut, skuta, jajčev namaz	1
mlečni riž, gres, kosmiči z mlekom	1
jajčni namaz, trdo kuhana jajca, čičirikin namaz	1
riblji namaz, jajčni namaz, sir in jajca	1
kruh s sirom, čičerikin namaz, sirov namaz	1
sunke	1
jogurt, slive, cesnje	1
kefir, samo suhe žemlje	1
kruh in sir, kefir in sirova štručka, corn fleks	1
ribji namaz, tunin namaz vse namaze	1
vse je slabo	1
čičerikin namaz, redkvice, kruh z kislom smetano	2
skoraj vse ostalo, ki nisen napisal zgoraj	1
marelica, zelenjavni namaz, makovka	1
ni nobene, ji je ne jem.	1
kefir, sadni jogurt, paradižnik, bela kava	1
mesno zelenjavni namaz, čičirikin namaz, jajčni namaz	1
kefir, pinjenec, občasno suho sadje	1
marmelada in kislom smetana, čičirikin namaz, koruzni kosmiči z mlekom..	1
paprika, ribji namaz	1
namazi, salama, čaj	1
tunin namaz, jajčni namaz, pašteta	1
jajčni namaz	2
tune, čaja, oreščkov	1
zelenjavni namaz, kefir, bio sirova štručka	1
marmorni kolac, krof, jajca	1
koruzni kosmiči	1
vse zgoraj ne naštet, posebj hot dog	1
kruha z medom in maslom, kruha z sirom, ribji namaz	1
kefir, sadni jogurt, bela kava	1
ribe	1
kruh in čaj	1
sveza zelenjava	1
sir, maslo, ribji pašteta	1
pizza, kruh s sirom, sendvic	1
skute, gres, sir	1
kefir, marmelado	1
tunin namaz paradižnik kefir	1

jajčni namaz , sir in kruh , kosmiči koruzni	1
jajčni namaz, poli namaz in gorčični namaz	1
tuna, jajčni namaz, kosmiči z mlekom	1
kruh z različnimi namazi	1
paradižnika, čičerikin namaz, kumarice	1
salame,meda in hrenovke	1
jajčni namaz, poli namaz, čičirikin namaz	1
vse jedi ki imajo svinjino ne jem	1
žemljo s šunko	1
trikotni sirček	1
kruh s sirom, kruh s salamo, mlečni zdrob	1
rogljički z mermelado,pica,kruh s kislom smetano in marmelado	1
bel kruh s sirom, kosmiči,	1
pojem, neglede na to če je dobro ali ne	1
namaz, mlečni kres korn fleks	1
kruh s sirom/šunko, hotdog, mlečni riž	1
tz34qeqa	1
ribji namaz s koruzo, vsi namazi, makovka	1
kruh jajčni namazcimetov polžek	1

16. Katere jedi v skladu s smernicami zdrave prehrane predlagaš za šolsko malico?

Odgovori	Frekvenca
tunin namaz, bananin ali korenčkov kruh,	1
t34e	1
pijaca voda namesto caja	1
kosmiči z jogurtom, puding, banane	1
palačinke	2
jajca, zdrav sendvic	1
sendvič.	1
toast s piščančjo salamo, palačinke s skuto, bageta z zelenjavo in puranjo salamo	1
češnje, željo in sir	1
sadje, namazi, boljši kruh	1
mafine ter peciva	2
štrudelj, potica,	1
bananine palačinke, grški jogurt in sveže sadje, avokadov namaz	1
boljši kruh, dober namaz, manj sladkega zajtrka	1
sadni muffin	1
sadje, zelenjavo	1
več suhega sadja.	1
toast s sirom in salamo	1
navadni kefir, polnozrnat kruh, oreščki.	1
te, ki so sedaj	1
tunin namaz, jogurte, jajca	1
sadni jogurti	1
domače maslo, jajca, toast	1
več salame	1
čokolino	1
dober kruh, namaz, sir, jabolko.	1
dobro sadje, manj kruha	1
kruh in pašteta	1
kruh in med, oreščki, korenje, sadje	1
jogurt in kosmiče, vmešana jajca	1
kotlet, kaj proteinov	1
kefir, strucka	1
nič	3
več sadja in suhega sadja	1
kosmici	1
več sadja.	2

zelenjavni namaz,	1
slive	1
jagode,jabolka,hruške,melona,lubenica...	1
jajca, kumare, sadje	1
sadje	5
malo manj črnega kruha in mogoče več belega,slanik	1
korenčkov kruh	1
jogurt,jabolko,banana	1
maslo(in ne kislja smetana) in marmelado,kruh z namazom ter sadje, kosmiči z mlekom,	1
čokolino, palačinke, smuti	1
ne	1
maslo in marmelada na popečenem toastu	1
sadje, kosmiči	1
marmelado ,med ,tunin namaz...	1
mleko z zdravimi piškoti, jajček na oko s paradižniki, sadno solato	1
bolj pogosto kosmici, več sadja	1
piščančje nasadili je	1
tropsko sadje, povno zrnati kosmiči	1
mulca, bananin kruh, ameriske palacinke	1
več mlečnih jedi in mafine	1
kebab, segedin	1
palčinke	1
uporaba polnozrnatih moka, manj kruha, več beljakovin in zelenjave ter sadja.	1
smuti nutella	1
malica je super	1
narezano korenje, pomaranča, lubenico	1
štruklji, piščančja pašteta(argeta)	1
sezonsko sadje ob vsakem obroku, svežo papriko in korenje	1
občasno smoothie,več zelenjave v omakah	1
tudi če predlagam ne bodo znali normalno skuhati	1
peciva	2
sadni smuti, več sadja in zelenjave in ovsena kaša	1
večkrat marmeladni rogljički	1
čokoldne kosmiče, kisli jogurt in kruh in nutelo	1
sadje, korenje,	1
kaki, jagode od kmeta	1
jajčni namaz, tunin namaz in različne vrste sirov	1
kakšne palačinke, konzerva rio mare in sveža zelenjava, dober sendvič	1
čim več zelenjave in sadja	1

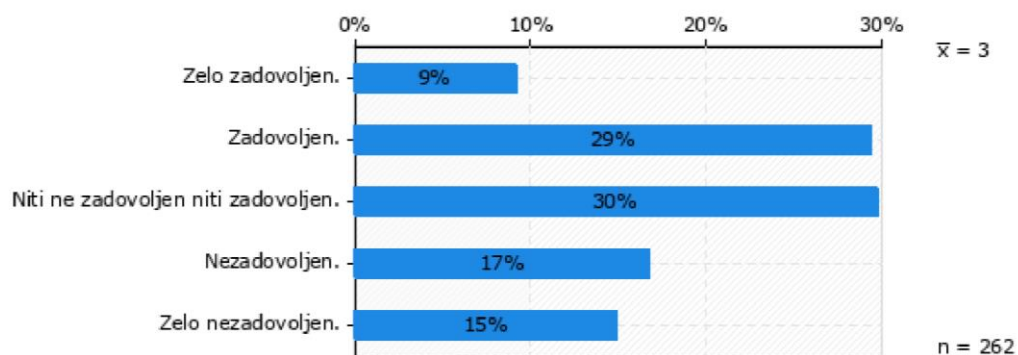
veckrat zelenjavni namaz	1
namaz iz medu in masla,granola z mlekom	1
več beljakovin, več sadja in zelenjave, polnozrnata moka	2
jajčka, toast	1
navadni jogurt, slanik	1
kumareeeee	1
kraški pršut, umešana jajca	1
veckrat mlečni riz	1
nevem	2
ffgfrewya	1
ovseni kosmiči, rogljicek brez vsega, sadje in jogurt	1
jajčni namaz	1
vafli, nutella, jajca na oko	1
ovseni kosmiči z mlekom	1
paprikin namaz	1
ovseni kosmiči z mlekom/jogurtom, arašidovo maslo, kuhana jajčka	1
sadje primerno za obdobje in polnozrnat kruh z namazom	1
jajca	1
mislje	1
slanik čaj	1
mlečni zdrob	1
sladice	1
narezano sadje, zdravi piškoti,	1
kefir s kosmiči in sadjem	1
češnje, jogurt zelenjava, salama in kruh	1
več sira na sirovkah in sadja.	1
polnozrnat kruh (nepobarvan) z maslom (ne s kislom smetano) in medom, sadje in čaj	1
zdaj je ok	1
različni jogurti, več sadja	1
sadna kupa ovsena kaša	1
to ni moje delo	1
avokadin namaz, zelenjavno polnozrnato tortilijo.	1
kivi, rdeče pomaranče, korenček	1
mleko in kosmiči	1
mlečni riž,	1
korenje, jabolko, banane	1
prosenka kasa z borovnicami,mlečni bulgur s cimetom/ cezano, rizev narastek	1
toast	1
umesana jajca	1

korenček	1
jajce na oko, umešana jajca	1
polnozrnat kruh, arašidov namaz, raznoliko sadje	1
nej si sami zmislijo	1
smuti, orehi, korenje	1
tuna s koruzo, grozdje, robide	1
puding, kruh-pašteta	1
sirov burek	1
sirov namaz	1
večkrat tunin namaz, sendvič s sirom in salamo	1
jabolko, ananas, breskve	1
kefir, arasidovo maslo, grisini	1
kosmiči s čokolado.	1
nutella, proteinski kruh, burek, kebab, pica margarita	1
zelena	1
za tiste z drugačno prehrano npr. vegetarijance, vegetarijansko kosilo ali malico.	1
mafini	1
hruška, kruh in smetanov namaz, lubenica, kosmiči	1
zdrave palačinke	1
kitajska, japonska in tajska	1
paradižnik, kumare, solata	1
burek	2
rogljiček, sirov burek, slanik	1
kosmiči	1
mleko s kosmiči, vafli in palačike	1
polnozrnat toast olz, abc namaz, pršut, solata	1
vec zelenjave	1
grozdje, ringlo, jagode	1
predlagam iste jedi samo da so boljše skuhane in ne surova ali prekuhane	1
več smetane	1
sadna solata, korenje.	1
večkrat mlečna malica vsaj enkrat tedensko	1
da je bol zdravo in hkrati dobro.	1
črni ali koruzni kruh namesto belega	1
ne vem	3
kruh	1
koruzni kosmiči in mleko, mlečni riž, kruh in salama	1
sendvič, rižev narastek,	1
nobene	2
kosmici, sadje	1

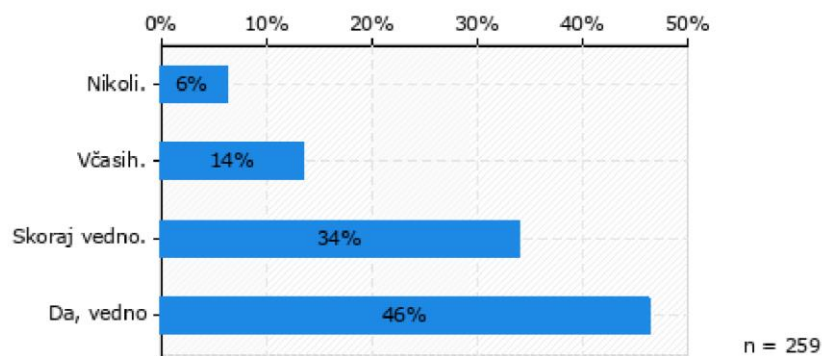
gres	1
ovseno kašo s suhim sadjem, polnozrnate piškote	1
solata	1
več pinjenca	1
rogljiček, burek	1
-	1
/	3
grški jogurt z ovsenimi kosmiči in sadjem,umešana jajca z kruhom	1
rogljicke	1
sezonsko sadje, več zelenjave,	1
jabolko, banan	1
koruznin kruh, trdo kuhana jajca, mlečni gres- več	1
kruh s sirnim namazon, kakšna druga nejagodna marmelada, jogurt z navadnimi kosmiči (ne npr. čokoladnimi)	1
lahko bi imeli več sadja in jogurta, saj je zelo sveže in dobro.	1
umešana jajca, sadje s skuto, palačinke	1
wefwfqwr	1
maline,kruh in med	1
koruzne kosmiče,brez laktoze mleko in jagode,borovnice,češnje	1
tunin namaz, jajčka,	1
banane	1
palačinke, čokoladni kosmiči, različno sadje	1
kitajska, korejska in japonska hrana	1
več sendvičev s sirom in salamo ter svežo zelenjavo, več svežega sadja...	1
več zelenjave	1
salamo,piškoti,solato	1
sadje, surovi korenček, mleko z kosmici (musli)	1
pad thai, azijska hrana	1
pašteta	1
nec sadja	1
bio marmelada	1
jogurt in kosmiči brez čokolade	1
čokolino, umešana jajca,pašteta	1
žitni obrok mulc, umesano jajce, bananin kruh,	1
večkrat gres!!!!!!!!!!	1
več sadja	2
več zelenjave in sadja (npr.: rdeče in rumene paprike, maline...)	1
večkrat suho sadje	1
losos, korenje, paprika	1
nevem meni je večina hrane ušeč	1

rumeno jabolko, paprika, kruh	1
češnje, pomaranče, hruške, jabolka	1
navadni jogurt + čokoladni kosmici, mlečni riz, slanike	1
ovsene kosmiče	1
več sadja in zeljenjave	1
smutiji.	1

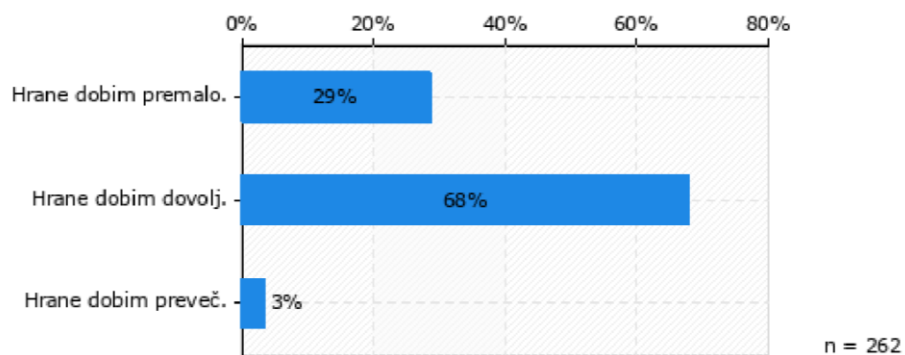
17. Kako si zadovoljen s šolskim kosilom?



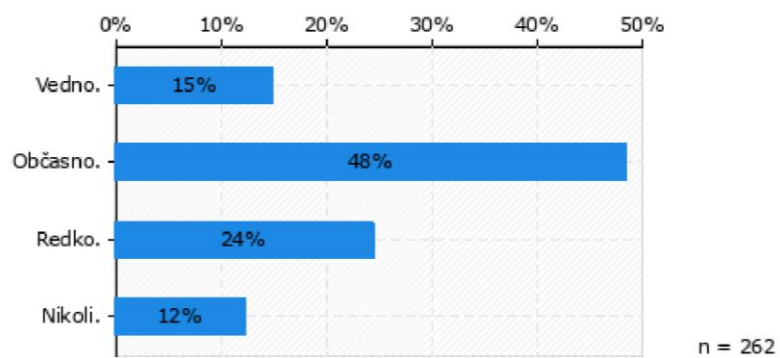
18. Ali imaš dovolj časa, da poješ šolsko kosilo?



19. Ali meniš, da za šolsko kosilo dobiš dovolj hrane?



20. Ali za šolsko kosilo vzameš vse jedi, ki so ti ponujene?



21. Napiši katere 3 jedi NAJRAJE poješ pri šolskem kosilu.

Odgovori	Frekvenca
lazanja, sadje, meso	1
ribo, polento in golaž, makaroni razni	1
kruhove cmoke, špagete, lazanjo	1
lazanja, testenine po bolniško, tenstan krompir	1
palačinke, rižoto, ribe	1
tortelini z paradiznikovo omako, juha z korencom, paradiznikova juha	1
vse so slabe	1
čufti, jota in palačinke, njoki	1
makaroni, ravioli, goveja juha, zeljna solata	1
lazanja (ker ima meta svoj recept zanjo), špageti, postana solata z veliko kisa in soli	1
ne hodim na kosilo	1
mlinci in piščančja bedrca, tortelini, kus kus	1
špageti, krompirjeva musaka, zrezki	1
pohano meso, palačinke, čufti	1
sladoled palačinke mlinci	1
solata, goveja juha, telečja obara.	1
makarone, bederce, palačinke	1
lazanja, njoki, makaroni	1
ne jem kosilo	1
dunajc, palacinke, filane paprike	1
polento in golaž	1
pečena bedrca in mlinci, mineštra in palačinka, špageti in mesna omaka in zeljna solata	1
ravioli, palačinke, carski praženec, rogljiček, makaronfleisch, parmezan, makaroni s smetanovo omako	1
palačinke, njoke, sladoled	2
kus kus, tortelini, špageti	1
palacinke, makaroni, ritota	1
kuskus, pohano meso, kumare	1
rižota, dunajski zrezek in pire krompir, špageti po milansko	1
kuskus, lazanja, dunajski zrezek	1
njoki, sladice, makarone z paradižnikovo omako.	1
nisem naročena ker ne jem mesa.	1
rižota, krompirjev golaž, tortelini	1
lazanja, makaroni s smetanovo omako, čufti	1
sladica, tortelini, in kruhovi cmoki.	1
dunajski zrezek, lasagna, riba	1
ravijoli, lazanja, pire krompir in mesna kroglica	1

kuskus, lazanja, bolonjez	1
riž,juha,makaroni	1
pire krompir, omaka, goveja juha	1
golaž s polento, lazanja, omaka bolognese in makaroni	1
makaroni, čokoladno pecivo, palačinke	1
rižota,obare,dunajski zrezek,piščanjca bedra z mlinci	1
njoki z omaki, lazanja, polenta z golažem	1
dunajski zrezek, rižota , makaroni	1
makarone bolognese, meso z omako, rižoto	1
kuskus in omaka, meso in priloga,polenta in omaka in lazanja	1
kuskus, dunajski zrezek, enolončnica, goveja juha	1
kuskus s piščančjim paprikašem,makaroni bolognese,lazanja	1
lasanja, golaž in pa enolončnice.	1
lasanja rižota enolončnice	1
kuskus in paprikaš, riž in goveji trakci, obara z žličniki	1
makarone, rižoto, meso in riz	1
kruhov cmok, mlinci in bedro, rižota.	1
jota, šmorn, kus kus z omako	1
makarone, spinacno juho, pire in cufti	1
cvetacna juha, solata, rizota	1
nevem	1
zelnata solata, paradižnikova solata s kumaricami in kuskus	1
makaronfleisch, parmezan, makaroni s smetanovo omako, sirovi ravioli, palacinke, carski praženec, špinačna juha	1
jota, ričet, riba in krompir.	1
hrenovki, meso, sladice	1
spageti makaroni solata	1
jota, enolončnica, polento	1
bobeti pecivo	1
šmorn, lazanja, mlinci s piščancem	1
kuskus, mlinci in dunajc s krompirjem	1
kruhov cmok, njoki, pohanček	1
lasanja, makaroni, golaž s polento	1
dunajc, rižota, mlinci s bedrom	1
mesne kroglice, dunajski zrezek, rižota	1
njoki z omako, ribe, različne enoločnice	1
mesne kroglice, zelje v solati,dunajski zrezek	1
palačinke,zelena,juha	1
mlinci, piščančje bedro, mesna lazanja	1
mlince z piščancem, špagetebolonjez, pohančke z rižem	1

obare (s piščančjim mesom), sladice, omake z mesom in zelenjavo.	1
kuskus rižota	1
dunajski zrezek, klobasa in repa, kus kus	1
njoki, makaroni z mesom, kuskus	1
lazanja, pasta bolognez	1
palacinke, makarone, torteline.	1
piščančje meso, solato, makaroni	1
obare, rižote, krompir	1
rižota, dunajski zrezek, čufti.	1
makaroni, krompirjev golaz, cufti	1
lazanja, rižota in testenine po bolonjsko.	1
mlinci, ravijoli, šmorn, testenine	1
dunajski zrezek, ravijoli, špageti	1
rižota, kuskus, mlinci, piščančji paprikaš	1
kruh meso kiz	1
šmoren, ravioli, razne sladice, juha s knedeljci	1
lazanja, makaroni bolognese, zelena solata	1
pire in čufti, njoki, štefani pečenka in pire	1
kuskus, paprikas, riž in govedina, obara, tortelini, špageti,	1
špagete, torteline, goveja juha	1
šmoren, palačinke, krompir v kosih	1
palačinke, sladoled, njoki	1
kuskus, dunajski zrezek, lazanja	1
mlinci,	1
makarone s sirom, zelje v solati, cokoladno sladico	1
rižota, makaroni z mletim mesom, krompirjev golaz	1
palačinke, makarone, govejo juho	1
ocvrt piščanec, obara, palačinke	1
testenine, mlinci in piščanec	1
piščaničja noga, palačinke in tortica	1
lazanja, makaroni	1
mlince in bedro, golaž in polenta, sladica	1
pleskavica s pečenim krompirjem, makaroni z lososovo omako, kaneloni	1
kuskus, makeone bolognes, rižota	1
nič ni dobro	1
palačinke, makaroni, riba	1
njoki in bolonez omaka, golaz in polenta, goveja juha in palacinke	1
palačinke, pohančka, torteline s sirno omako	1
kus kus. goveja juha. šmoren	1
juha, palacinke, vida	1

bedra, čufti, piščančji zrezki	1
juhe, čufti, piščanec	1
makaroni pohano meso pire krompir	1
lasanja, testenine z bolonjsko omako, govejo juho	1
musaka, pečena piščančja bedra, korenčkovo pecivo, solata	1
testenine, lasanja, golaž/enolončnice (dietno)	1
testenine z bolonjsko omako, lasanja, zelena solata	1
lasanja, ravioli, ricet	1
tortelini golaz s polento enoloncnica	1
špagete, njoke z omako in puding	1
lasanja, njoki, kus kus s paradiznikovo omako in mesom,	1
makarone z mesno omako, raviole s sirovo polivko, govejo juho	1
šmorn, dunajski zrezek, cvetačna juha	1
tortelini, makaroni, pire krompir in pohanje	1
solata, goveja juha, njoki	1
testenine, lasanja, mesne kroglice	1
rizota, testenine z mesom, riba s krompirjem	1
mlinci, kuskus, makaroni	1
saladice, piščančje meso, lasanje	2
losos v omaki, gratinirane testenine, čorba s knedli, mlinci, solate	1
njoki, špageti, dunajski zrezek	1
zelena solata, zeljna solata, njoki, juhe	1
pisancje meso/ riz, cufte	1
testenine	1
lasanja, makaroni in ravioli	1
kruhovi cmoki, zelenjavna juha, lasanja	1
njoki z bolonjsko omako, ravioli s sirovo omako, testenine s tunino omako	1
juha s sladoledom ali šmornom, čufte, tortelini s smetanovo omako	1
riž	1
makaroni s sirom, mlinci z mesom, kuskus, solata z omako. tortelini	1
makaroni, njoki, kuskus	1
makaroni, lasanja, meso	1
lasanja, mlinci, torteline z sirovo omako	1
kuskus, dunajski zrezek, čufti	1
mlinci, njoki, meso	1
lasanja, čufti in pire, pečena	1
lasanja, rizota, makaroni z mesno omako	1
tortellini, makaroni polžki, goveja juha	1
kus kus, piščanec, palačinke	1
zelje, krompir, juha	1

lazanja, rižota, testenine.	1
kruhovi cmoki, gratinirane testenine, njoki	2
palačinke, šmoren	1
paprikaš, bolognes, palačinke	1
lazanja, ajmoht, čevapi	2
pisc.paprikas s kus-kusom, ravioli, juha s knedli	1
kruh s čokoladnim namazom, pico in sendvič (kruh, salamaa, sir in kisle kumarice).	1
makaroni, palačinke, kus kus	1
dunajski zrezek	2
mesne kroglice in krompir, lasanja, kuskus	1
kuskus, enolončnica, mesna lasanja.	1
kus kus, riba, ravijoli	1
ravijoli, enolončnica in palačinke in kuskus in paprikaš	1
jota, kostna juha, zelenjavna enolončnica	1
makaroni, palačinke, kus kus	1
mlinci, bolonjez, rižota	1
banana kebab segedin	1
sladico, tortelini s paradižnikovo omako in kruhovi cmoki.	1
rižota z pohančkom, lasanja, makaroni	1
bedra solata pečen krompir	1
mlince, govejo juho, špagete	1
sladice	1
njoke z mletim mesom, rižoto s parmezanom in obaro z cmoki	1
mlinci s piscancjim bedrom.	1
testenine z omako, kus kus, rižota.	1
mlinci in bedra, testenine, šparglje	1
bedra in mlinci, lasanja, smoren	1
spagete, krompir z ribo, pico	1
pohanje, obara, palačinke	1
dunajski zrezek, njoki, bobiči.	1
sladoled, lubenica, tortelini	1
zelenjavna juha ob petkih, pohan sir in riž, krompir in zelenjavni polpetki	1
testenine, lasanja, rizota	1
ker je zanič sem odjavljen	1
riž in maso z droptinami, mlinci z piščancem, makarone	1
riž z grahi in da je zdraven še omaka in meso, ravijoli, makaroni z omako in mesom in grahom.	1
sladico, kuskus z omako, testenine z omako	1
čufti s pire krpmpirjem, rižota in enolončnica s sladico	1
kuskus, mesne kroglice, enolončnica z mesom	1

lazanja, musaka, ravijoli	1
palacinke, šmorn, golaž	1
lazanja, čufti in pire krompir, testenine	1
lazanja, makaroni in bolonjez, zelje	1
kaneloni, piščančje bedro z mlinci, makaroni z lososovo omako	1
ravijoli kus kus njoki s bolonjez omako	1
pohanček, svaljki, rižota	1
spinacna juha, polenta, zelje	1
sladoled, krompirjevo enolončnico in korenčkovo pecivo s čokolado.	1
kruhov cmok, pohano meso, mlinci	1
čufti,lazanja,riž z zelenjavo in piščančjim mesom	1
čufti, ravioli	1
golaž in polenta,zrezek in rižota,kruhovi cmoki	1
rižota, lasanja, paradiznikova juha	1
lazanja, špageti, njoki	1
mlinci ravioli testenine	1
pire krompir in mesne kroglice, rižota in makaroni z omako	1
njoki, lasanja, ravioli	1
mlinci s piščancem, makaronovo meso, njoki	1
kus kus, krompirjeva juha, kruh	1
rižota, palačinke, solata	1
lazanja, njoki z omako, testenine z omako	1
mlinci in bedro,juha z žličniki,	1
kus kus in omaka, špageti in paradižnikova omaka, ravioli z paradižnikovo omako	1
lazanja, njoki, čufti	1
solato,juho ,makarone	1
pašta, dunajski zrezek, rižota	1
njoki, mesne kroglice, golaz in polenta	1
solata, ravioli, sladoled	1
lazanja, testenine, piščanec	1
korenčkov kolač, zelnata solata, lasanja	1
ajdova kaša, kus kus, rižota	1
ravioli,polenta in golaž,sladoled	1
mlinci, kruhovi cmoki, juha	1
palačinke, rižota , lasanja	1
pire krompir,pohano meso, ravioli, solata	1
svaljki, krompirjev golaž, paprikaš	1
ravioli s paradižnikovo omako,pašta,puhanja pečenka	1
meso, juho, sladico	1

22. Napiši katere (3) jedi običajno NE poješ pri šolskem kosilu.

Odgovori	Frekvenca
ne jem kosilo	1
makaroni v omaki(omaka vodena)	1
kruhovi cmoki,	1
segedin golaž, jota, rdeča pesa	1
sladoled z juho,juha z rogljičkom,juha z nutelo namazanimi palačinkami	1
radič s krompirjem	1
kuskus, polenta, goveja juha	1
pire, juhe, radič	1
rižota, suhe bučke, omaka s polento	1
lazanja, riba, kuhan krompir, enolončnica,	1
kislih kumaric, mlincev, palacink z vodeno nutelo	1
enolončnice, ribe, grahova juha	1
piščanca in mlincev, špinačne juhe, gobove juhe	1
smetanove omake, njokov, ribe na dan vaj plesa	1
nobene	1
juha	2
mesna lazanja, riba in blitva	1
golaž,riba in krompir,jota	1
vse ostalo	2
polenta z golažem, goveji trakci, krompirjem golaž(krompir sploh ni razrezan dovolj, čebula neprepražena, nenarezana)	1
torteline	2
omaka s šparglji, mleto meso, zelenjavna juha	1
lazanje, solate in polente (preveč vodena).	1
spinacne juhe, gobve juhe, in katerekoli juhe na sploh ker jih kuharice rade razrecijo z obilo vode	1
zelena salata, paradižnikova juhica, salata z krompirjem	1
solata,	1
kus kus in paprikaš, golaž in polenta, mlinci in piščančje bedro.	1
jota, ričet, kisane solate	1
lazanja,riba,juhe	1
vzamem vse, tudi če mi niso všeč: mlinci s piščancem	1
piščančje pedrce,enolončnice,kus kus paprikaž,testenine po milansko	1
pire krompir (voden), ribe (mastne) , gobovo juho	1
polenta, riba, krompir	1
fižolova juha in mlinci	1

riba ajdova kaša brokoli cvetača	1
mlinci riba krompir	1
enolončnica	1
riba, kuhan krompir	1
ribji file,lazanja,kuskus s paprikašom	1
kruhov cmok v omaki, goveje meso, mlince	1
riž,juhe in mineštre	1
ribe, samo kuhan krompir, jota	1
mlincev, preslanega pire krompirja, palačink, špargljev	1
kruhov cmok, rižota, musaka	1
ribe, goveji trakci, bedra.	1
kus kus, lasanja, ričet	1
stefani pecenka, gratinirane testenine, pire krompir	1
ne hodim na kosilo	1
lasanja	1
mlinci, lasanja, zelenjavna juha.	1
tortelini, gobova juha, zelje	1
vse juhe,rižota, polenta	1
lasanja, tortelini, grahova juha.	1
ribe , neslane jedi ,	1
goveji trakci, nepražen piščančji zrezek s krompitjem,riža s prilogami	1
mlince, kuhano zelje	1
lasanja, enolončnica, losos, solata	1
ravioli, golaž in polenta.	1
riba, blitva, krompir	1
pečene ribe ,krompirjev golaž, mineštre	1
mesa lasanja gloaž	1
ribe,fižolova juha,korenčkova juha	1
razkuhane testenine, mesna lasanja, juhe	1
riba, juhe, pire krompir	1
juho, ribo	1
mlincev,polenta in golaž,kruhov z omako in lovsko pečenko	1
ribe, lasanja, krompir v kosih, rižote	1
enolončnica, paradižnikova juha,solata	1
stefani pecenka, pire krompir, kuskus in paprikas	1
kus kus, riba, juha	1
meso	1
polente, ribe ker ima polno kosti	1
riba, enolončnice, blitva	1
solata, juhe, zelenjava	1

riba, palenta, juho	1
mlinci in piščanec (izredno premastno), lazanja (prepečena), krompir v kosih in kuhano meso (pusto, zaporniška hrana)	1
kuskus, polenta in golaž, krompirjev golaž	1
klobasa, rižota, pire krompir	1
riž	1
mlinci,kus kus,juhe	1
pasulj,musaka	1
lasanja, musaka,	1
špinača,korenčkova juha,špinačna juha	1
kumare, rižota, enolončnica, govedina, ker je trda	1
polenta,juha,pire krompir	1
solata,pesa,korenčkova juha ni dobra	1
riba, zelenjavna juha, lazanja.	1
juha, riž, solata	1
edino, česar ne maram je riba.	1
riba, sladoled	1
riba, štefani pečenka	1
torteline, pasulj, štefani pečenka	1
lasanje, tortelinov.	1
juhe,	1
ribe.riž.enolončnice.obare.	1
makaroni z boljenezovo omako,različne juhe,makaroni z boljenezovo omako.	1
fižol nesmem	1
solata, zelenjavna juha, pire krompir	1
musaka, grahova juha,korenčkova juha	1
prekuhani makaroni brez okusa, fižolova juha, jota	1
juha (razen bučne), polenta, riž	1
rižota, makaroni	1
juho, solate in gdaj tudi celega kosila ne pojem.	1
testenine so včasih premalo ne skuhane, premalo soljene, včasih pa prevec	1
polenta,riba,lasanja	1
solato, zeleno juho, paradižnik	1
ravioli, juhe	1
solata, paradiznik svezi, zelenjavne juhe	1
kruhov cmok, krompir v kosih, rižota, polenta golaž	1
svinjino	1
meso sup mleko	1
solata, sirna omaka, tortelini	1
ribe, krompir in juhe	1

pire krompir,ker je preveč tekoč/voden; mesni trakci,	1
musaka, korenčkova juha, mlinci	1
enolončnica lazanja riž	1
enolončnice, rižota,kus kus.	1
krompirja(pire,kosi),juhe,omak(mesanih z vodo)	1
krompir , solate , ribe	1
blitva,ribe,riž	1
vse enolončnice ter solate	1
riba, mesne kroglice, kuskus	1
jagodne sladocce, juhe	1
rdeče pese nikoli	1
svaljki, riba in golaž	1
ribe, zelje, zelenjavna juha	1
nisem naročena ker ne jem mesa.	1
govejo juho, ribo in kuhan krompir.	1
juhe, solate, špageti z milansko omako	1
ribe, tortilija, kakšna posebna juha	1
riz,tenstan krompir,omake	1
mlincov, juhe, rib	1
zelenjavna juha, riba, svinjina	1
kisel krompir v solati, ajdova kaša v solati, krompir v kosih (je voden in brez okusa)	2
ravioli, pire krompir, ričet	1
segedin golaž, golaž ker je preredek, pire krompir	1
kus kus	2
kruh, ravioli, solata	1
mlinci, razmočeni pohančki, kocke klobas v enolončnicah	1
riba, nekatere juhe, mlinci	1
pečenke, njoki z mesom, golaž	1
golaž s polento, file osliča, mlince	1
golaž, enolončnica, juha	1
lazarja, rizota, zelenjavni krompir	1
pire z špinačo (ker so cele liste), bela zelenjavna juha, meso iz golaža, trdo belo meso	1
solata, korenckovo juho, rizota	1
katerakoli juha, dunajskega zrezka, piščanca na splošno	1
lazarje,ribe s krompirjem in blitvo,solate	1
mlinci, grahova juha, kumaričina solata (samo, če ima čebulo)	1
žganci, matevž, klobasa	1
riba	1

riba,krompir,juha	1
jota, pasulj, ribe	1
ribe	2
žilavega mesa, neodcejenih makaronov (plavajo v vodi), razkuhan kuskus	1
fizolova juha, radic, golaz	1
korenčkova juha, zelena solata, polenta	1
juhe, ki ni spinacna; temno meso	1
vse zgoraj ne našteto	1
lazanja,ribe,rižote	1
rižota šparglji golaš	1
vsega	2
riba,	2
mlinci, ravijoli, makaroni s grahom in mesom	1
enolončnice, mlinci, pohano meso	1
pire krompir, govejih in svinskih zrezkov, zelene solate (prekislja)	1
kuskus, neslane makarone, lasanja	1
lasagna, zrezki, rižota	1
juhe (razen vseh bistrih), suho meso	1
use ostalo	1
juha,polenta,ravajoli	1
spinace, brokoli juha, spinacna juha	1
špinačna juha,	1
vse jem	1
obare, goveje juhe	2
juha, riba, zelenjava	1
lazanja, polenta, juhe (večinoma vsi)	1
kuhan krompir, juha, solata,	1
riba in krompir, nobena juha, kumarice v šalčki	1
lazanja, mlinci, tortelini.	1
2rt4	1
juhe, ribe, kuhanega krompirja.	1
juhe	2
solata, rdeča pesa, zelje	1
ribe,ravioli,juha	1
meso, sparglji	1
goveje meso z krompirjem,golaž	1
lazanja, ribe, dušen riž	1
kuskus, njoki in (določeni) makaroni.	1
golaž in polenta, enolončnica, ravioli	1
ne pečen dunajski zrezek in nepečeno ribo	1

solato, nadevane paprike	1
rižote, rib	1
lazanje, mlincev	1
ponavadi ne hodim na kosilo	1
njoki, žilasto meso, musaka, koruzna juha	1
tortelinov in ostalo	1
palenta, riba, mlinci	1
žilnatega mesa,	1
nič	1
vse ostalo kar zgoraj ni nasteto	1
krompirjev golaž, goveji trakci, polenta	1
zelenjavna juha, riba, kromir v kockah	1
nekega mešanega mesa	1
bistra juha, krompirjeva solata	1
ribe in krompir ki je zraven, juha z brokolijem	1
čufti, mlinci, juha in puding	1
bedrca, pire krompir	1
ne vem	1
enolončnice, kuhan krompir in goveje meso, rižota	1
riba, mlinci in piscancja nogica, meso na zaru	1
nevem	1
riba, krompir	1
riba, krompir v kosih, pire krompir	1
lazanja, goveji trakci in dusen riz, spinacna juha	1
lazanja,	1
pire krompir, krompir v kosih, riba, palačinke (vsebujejo veliko vode)	1
mlinci, blitva s krompirjem, palacinke kot sladica	1
riba, krompir matevž, blitva.	1
ribe, juhe, fižolova juha	1
solata	1
solate, juhe tortelini	1

23. Katere jedi v skladu s smernicami zdrave prehrane predlagaš za šolsko kosilo?

Odgovori	Frekvenca
pečen piščanec, testenine z dobro omako, gamberi	1
več zelenjave v omakah, več rdeče pese	1
malo manj razrečeno govejo juho, bolj kompakten pire kromper	1
burek	1
perutničke	1
lososa,	1
solata, njoki	1
skutini cmoki, tortilje, burgerji, pad thai, spomladanski zavitki, paradižnik s feta sirom	1
špageti carbonara	1
lazanja, testenine, solata	1
pečena zelenjava z piščančjim mesom.	1
za vegetarijance ali vegane, vegetarijansko kosilo ali vegansko kosilo.	1
riž	2
več svežih kumar in paradižnikov	1
jedi z več mesa, špageti bolongnjezi, lečina enolončnica	1
hamburger, makaroni s sirovo omako	1
čevapčiči s pirejem, tortilje, testenine z rakci	1
testenine z brokolijem, dunajc in pomfri, pizza	1
več vrst rib,	1
več spagetov	1
nobenih	1
pečen krompir, čevapčiči,	1
bolj pogosto govejo juho, več enolončnic	1
ribe, več zelenjave, piščančje meso, testenine z dobro omako,	1
več zelenjavnih prilog, vedo sadje	1
zelenjavo	2
več različnih solat. manj čebule in pekočih začimb	1
vec mesa rib	1
losos ali tuna, boršč	1
kumare v omaki, piščančja prsa	1
svinjska rebrca	1
azijsko hrano, francosko kuhinjo	2
kruh, paprika, krompir	1
solata, juha, jagode, borovnice za posladek	1
pohano meso, rdeča pesa	1
piščančji nagci, manj mastna riba	1

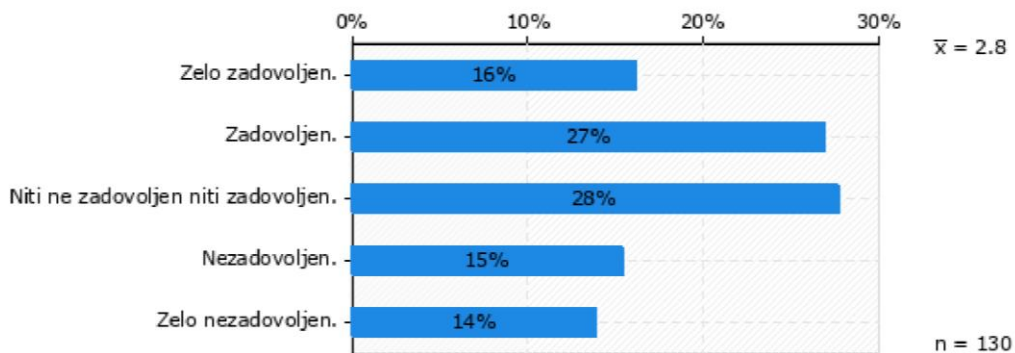
več zelenjave, več vrst pijače (npr.: sadni sok, čaj...).	1
spomladanski zavitki, bučna juha, smetanova omaka	1
file brancina z rižem	1
večja količina solat,	1
prosena kaša z zelenjavo, preprežen sir za na žar , solata	1
jagodna torta	1
makaroni z lososovo/bolonez omako, pleskavica in pečen krompir, kaneloni s krompirjem	1
nic	1
raznjici, pecen krompir	1
veliko zelenjave	1
sadni sok	1
krompir, riž, meso	1
lahko bi imeli kdaj za kosilo \ "zdrave\ " burgerje (strucka- notri pa bi si lahko sami nadevali od mesa do zelenjave)	1
več vrst pijače.	1
več zelenjave	2
burito, zdrav burger, burek	1
rdeča pesa,kislo zelje,lubenica	1
nevem točno, ampak vse bi lahko bilo manj mastno in manj pečeno	1
spinacna juha, losos	1
obare, boloniese omako in špegete...	1
mehisko	1
več rib	1
meso iz juhe, čevapčiči	1
ponjene paprike, pleskavce in čevapčiči z praženo zelenjavo, segedin,jota, ričet	1
piščanec, lubenica, melone	1
makarone	1
kruh	1
testenine z omakami	1
skutini struklji, cesarski prazenec s cezano, zrezek cordon blue	1
tunin zrezek, špinača, jabolčni zavitek	1
vec rib	1
sadje.	1
testenine z omakami (ne zmešane skupaj z omako)	1
polento z gostim golažem, losos, rdeč kari	1
pire krompir s čufti, rižota in špageti po bolonsko	1
juha in sadne kupe	1
ričet rižota s porom	1
zelena solata, jota, polnozrnat kruh	1

samo dobro naj bo in dovolj	1
perutničke, brokoli s sirom	1
ne vemo	1
ajdova kaša	1
azijska hrana	1
riba, kuhano zelenjavo	1
hamburger	1
predlagam da so možnosti da maš laho obrok brez mesa	1
riba	1
meni se ne da	1
rizota	1
pečen losos, makaroni z zelenjavno omako, veliko različne zelenjave	1
tortilje z zelenjavo in mesom.	1
polenta, kuskus, hrenovke	1
tortilije	2
hrenovki\ dobra juha in meso	1
pečen krompir, polnjene paprike	1
krompir in špinačo, peresniki in piščančje meso, zelenjava po izbiri	1
nebene	1
burger	1
žganci, pražen krompir, ajdova kaša	1
nekisana solata, njoki z zelenjavno omako,	1
boljše meso	1
sadje	1
tortilje	2
pečen piščanec z zelenjavo	1
boljše makarone	1
zelena	1
njoki s tunino omako	1
špageti s tunino omako, zelenjavna lasanja, rižota brez mesa	1
solato,	1
mešana zelenjava, več različnih vrst solate, večkrat ribo	1
vse zgoraj, ki jih imam rad	1
gobovo juho in to tako kot iz tabora.	1
špageti in mesna omaka in solata	1
kus kus	1
pečen krompir, zelenjava in meso	1
večkrat rdeča pesa, večkrat enolončnica	1
solata, rožota, jagode	1
več uporabe rastlinskih virov beljakovin, več polnozrnatih prilog.,	1

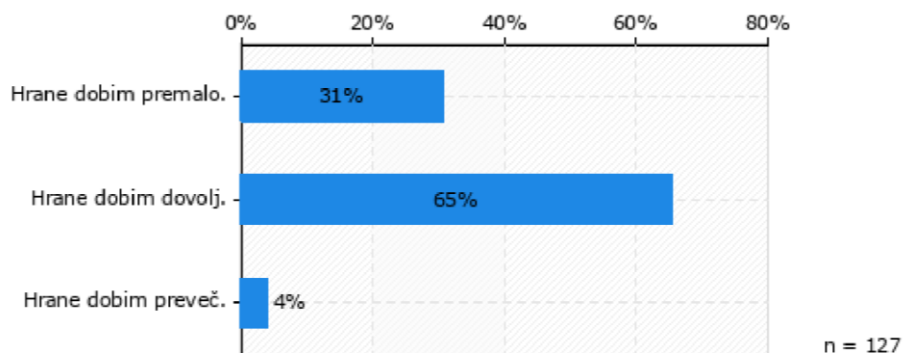
zelenjavna juha, zelenjavni polpetki, krompir in riž	1
ajda s špinačo in lososom, pad thai, špinača juha, sir na žaru	1
pizzo	1
pica	1
iste ampak boljše skuhane	1
njoki, juho z več okusa ali boljšim okusom,	1
nič	5
takosi	1
pizza margerita, burgerji, lazanje	1
kaj dobrega	1
pizza, musaka, piscancji medaljoni	1
ne vem	3
spageti	1
jaz samo predlagam, da bi hrano kdaj sploh pososlili, ker je hrana neslana in večkrat preveč skuhana	1
nobene	1
da je zdravo in hkrati okusno	1
medaljone, brokoli, različne solate	1
nevem	2
en špargelj	1
spagete, korenčkova juha	1
pomfri, hamburger,stejk	1
ta hrana je dobra ker jo zdej imamo samo ni dobro za začinjenost in jo nardijo neki na hiter	1
špinača, hrenovke, krompir,	1
lignje	1
več pšenice	1
raznoliko prehrano	1
riž in meso z droptinami	1
hamburger, ribje palčke, zelenjavne pite	1
pisanec	1
losos, kuskus,	1
korenje, zelena solata, goveja juha, ki ima okus po goveji juhi	1
piščančji zrezek in riz,	1
piščanec na žaru, več govedine,	1
paradiznikova juha, zelenjavni polpeti.	1
jota, štruklji.	1
kitajsko, korejsko in japonsko hrano	1
zelenjavna lazanja, naravne zelenjavne juhe,	1
skutini cmoki, makarovi s pestom genoveze, solata z feta sirom	1

vse	1
kvinoja z zelenjavo, pečeni krompir z zelenjavo, sirov burek.	1
lazanja, njoki z omako, kuskus	1
njoki/riz v smetanovi umaki z piščancem, polnjene paprike,	1
goveja juhica z rezanci, čokoladni kolač, piščančji zrezki, pizza	1
nič, zato ker ni nič dobro	1
kitajska, tajska hrana	1
polnjene paprike, lososa, kalamare, čufte, kitajso, rožoto s škampi	1
pomfri	1
pečen krompir, piščančji zrezki, pečena zelenjava	1
cvetača, več koruze	1
mac \ 'n cheese	1
vsega po malo	1
goveja juha, bolj raznovrstno solato	1
domač pire krompir, suh kuskus, pohano meso	1
ravijoli,...	1
ribe, surovo nezačinjeno zelenjavo, špinačna juha	1
egg fried rice.	1
hamburger - samopostrežno si lahko devaš hrano (solata, paradižnik, sir, pleskavica,...)	1
rižoto z zelenjavo, piščancem v smetanivi omaki e ako špagete z mlado špinačo piscancom v smetanivi omaki	1
burger, več solate	1
ne jem kosilo	1
šolska kosila se mi zdijo zelo dobra, ampak bi bila zelo vesela, če krompirja in makaronov ne bi zalivali z vodo.	1
ješpren, kaj iz ajde, melancani	1

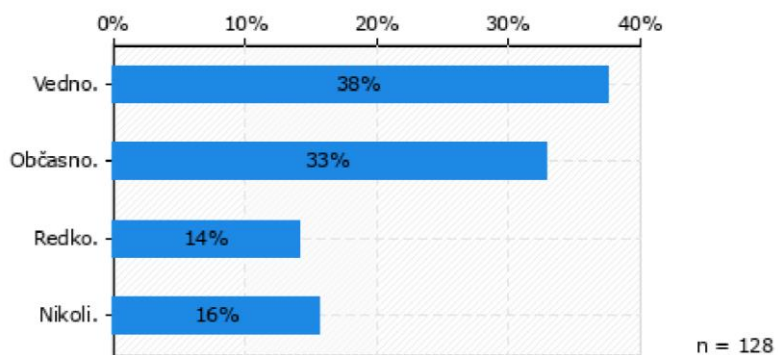
24. Kako si zadovoljen s šolsko popoldansko malico?



25. Ali meniš, da za šolsko popoldansko malico dobiš dovolj hrane?



26. Ali za šolsko popoldansko malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene?



27. Napiši katere 3 jedi NAJRAJE poješ pri šolski popoldanski malici.

Odgovori	Frekvenca
sadje,mleko, rogljiček	1
marmeladni rogljiček, žepek, mleko	1
buhtelj,slanik,rogljiček	1
ringlo, rogljicek	1
makovka, mleko, žepek	1
nimam poplodanske malice	1
rogljiček, mafin, puding.	1
ringlo, rogljiček in čokoladno mleko.	1
ne hodim na popoldansko malico	1
ne jem malico	1
pecivo	1
sadje,jogurt,strukca	1
slanik,buhtelj z marmelado,	1
nimam pop.malice.	1
navadni jogurt, cornflakes, rogljiček, žepek, alpsko mleko, kruh s skuto	1
sadje, cokoladno mleko, slanik	1
sadje, čokoladno mleko	1
cokoladno mleko, rogljicek , pubink	1
žepki z marmelado, hruška, vanilijev puding	1
čokoladno mleko, čokoladni zavitek, mleko	1
je nimam, ker popoldanske dietne malice ni	1
jabolko in makovka, hruška in marmeladni zavitek, rogljiček in mleko	1
puding in sadje, jabolka, mleko	1
nisem naročen na pop. malico	1
pa kaj ti ni jasno?	1
kosmici, zemlja sirova	1
kruh, ringlo, grozdje,	1
puđink kruh pomaranče	1
puding, kruh, jogurt.	1
jogurt, sadje kruh	1
hrhnswrthghds	1
štručka, jabolko, puding piki.	1
jogurt puding mleko	1
nč	1
ringlo, hruške, slanik	1
nimam te malice	1
rogljička, mleko, puding	1

ne jem	1
sirova stručka, rogljicek	1
corn flakes, jogurt	1
rogljicek z marmelado, buhtelj, cololadno mleko	1
jabolko, ringlo, cesnje	1
čokoladni puding, mleko in polžek s cimetom	1
ne jem. popoldansko malico	1
čokoladno mleko mafin žepek	1
banana, hruška, jabolka	1
ne jem popoldansko malico	1
puđing, pecivo, jogurt	1
nisem naročen na popoldansko malico	1
navihanček, rogljiček, mleko	1
kruh, vaniljev puding, slive	1
rogljic	1
nisem naročena	1
sem nehal hodit	1
rogljicek, ringoji, marelice.	1
rogljiček	1
puđing pikin, makovka, jabolko	1
žemlja in mleko, kakav in žemlja, sirnik	1
vse.	2
hruska, rogljicek, čokoladno mleko	1
čokoladno mleko, zemljico, jabolko	1
sezamova štručka, kruh in rogljiček	1
nič	1
čokoladno mleko in kruh, žepki, slanik	1
žepki in mleko	1
pop. malice ne jem. če bi jo, bi izbrala sirovo štručko, marmeladni žepek in čokoladni puding.	1
sadje, sirova štručka, štručka in sir	1
sadje	1
kefir, rogljicek, sadje	1
puđing, sadje, sladoled	1
puđing, kruh in ringlo, slanik	1
jabolko, hruško, banano	1
mleko, kruh, jabolko	1
buhtelj, mleko, banana	1
žepki, mleko, jabolka	1
makovka, mleko, pletenica	1

kruh mleko jogurt	1
jabolka, sirove štručke,	1
mleko, cimetov polžek, sadje	1
sadje, puding, slanik	1
banane, puding, kruh	1
skutni žepki mleko skruhom ter mandarino in kruh	1
čokoladno mleko, marmeladni in čokoladni rogljiček	1
sirova štručka,navihanček,kefir	1
piki puding, žepki s skuto in marmelado,	1
rogljiček, slanik	1
čokoladno mleko, puding, rogljiček	1
piki vanilje puding	1
ni	1
je nimam	1
čokoladno mleko in kruh	1
puđing,makovka,jogurt	1
čokoladno mleko,pecivo in kruh	1
puđing,jabolko	1
slanik, rogljič, sadje.	1
makovka, cesnje, muki	1
nevem	1

28. Napiši katere (3) jedi običajno NE poješ pri šolski popoldanski malici.

Odgovori	Frekvenca
kefir, pinjenec, pirina bombetasirova štručka	1
banane, navadnega kruha, jabolka	1
sendvič s salamo	1
ne jem malico	1
ne jem	1
banana in jogurt, kruh pa še kefir.	1
nič takega	1
nisem naročena	1
banane, hruške	1
makovke	1
kruh, kefir, čokoladno mleko	1
čokoladno mleko.	1
jogurt, slanike in marmeladne žepke	1
nobene	1
čokoladnega mleka, alpskega mleka in hruške.	1
kaki, mleko	1
makovke, navadni kruh, jogurtov	1
sem nehal hodit	1
če bi imela popoldansko malico, bi pustila polžek-pecivo, alpsko mleko v tetrapaku, sadni kefir/pinjenec.	1
ne jem popoldansko malico	2
načeloma pojem vse	1
ringlo, polnozrnata štručka,	1
kruh, jogurtovi napitki	1
piki vanili puding	1
buhtelj, orehov polzek	1
nič.	2
jagodni zepek, alpsko mleko	1
nisem naročen na pop. malico	1
ne hodim na popoldansko malico	1
buhtelj, čokoladno mleko, banane, kefirj	1
vse jem, včasih kruha	1
kefir, breskev	1
bombetka, kruh v vseh raznih oblikah	1
vse pojem	4
jogurt	1
nič	1

kefir, hruška, skutin sonček.	1
jagode, češnje, borovnice	1
sladki kefir, sladki jogurt, sliva	1
jabolka, slanik, kruh	1
vse jem	1
sadni jogurt s koscki	1
kefir sirova štručka	1
kruh, navadno mleko, suho sadje	1
jogurd in pinjenec,kefir	1
kruh s skuto, hruške, navadni jogurt	1
rogliček s semeni	1
je nimam	1
slanika, če je sadje obtolčeno,	1
jogurt, pinjenec, mleko	1
pa kaj ti ni jasno?	1
vse imam rad	1
sadje, makovka, pinjenec.	1
sadne skute,bel kruh s sezamom,banana	1
slive, sirova stručka, mango	1
breskve, rogljicek	1
nimam pop.malice.	1
sir	1
razne štručke (kruh),	1
sok, sendvič, kaki	1
kruh, paradižnik, navaden jogurt	1
kruh (vključuje ves kruh, ki je ponujen).	1
kruh	2
pojmem vse	1
nimam poplodanske malice	1
nimam te malice	1
sadni jogurt, skutin zepek	1
use	1
nč	1
kruh, kefir, jogurt	1
velik	1
ni	1
bavarsko pecivo,	1
pinjenec, slan beli kruh s semeni, kefir	1
mleko, kruh z makom in sezamom	1
-	1

Anketa o šolski prehrani za UČENCE OŠ Vič

/	4
kefir, navadni jogurt	1

29. Katere jedi v skladu s smernicami zdrave prehrane predlagaš za šolsko popoldansko malico?

Odgovori	Frekvenca
ne jem malico	1
nuuteline rogličke	1
polnozrnat kruh, topljeni sir.	1
nič	2
češnje, jagode, pomaranče	1
naravni jogurt, jabolko, ne sladki kefir	1
več sadja	2
sadje, jogurt, kosmiči,	1
veliko sadja,pecivo +smooti	1
ne jem popoldansko malico	2
kaki, kruh z maslom.	1
breskev, slive, rogljicek	1
kruh, slive, črn kruh	1
jagode, borovnice, maline	1
več jogurtov i pudingov, več pomaranč in mandarin,	1
burek, pizza margarita, čokolada	1
zelenjavne palčke (korenček/stebelna zelena)	1
vse je dobro	1
borovnice, jabolko, grozdje, marelice, breskev	1
črni ali koružni kruh namesto belega, jogurt namesto kefirja	1
naročena	1
več mleka	1
slive	1
sirova štručka, jogurt,banana,breskev	1
večkrat sadje in sveža zelenjava	1
kruh s salamo,	1
jabolka, arašidovo maslo, pašteta.	1
kruh z medom, navadni jogurt	1
nic	1
dobro sadje, oreške, suho sadje	1
nisem naročen na pop. malico	1
pizza	1
sadje, boljši čaj, nutella a kruhom	1
sadje	1
nimam te malice	1
sendviči z milansko salamo in sirom, skuta in banana, jabolke in med na kruhu	1
3r2r3	1

sadje,	1
pa kaj ti ni jasno če ne jem popoldanske malice?	1
brez kruha lubenica in sdni žepek	1
hruško, jabolko	1
hruška, ananas, lubenica, sirova štručka,	1
nevem,ker ni nič dobro	1
več sirovk.	2
vegi sendvic	1
sadje kot so jagode, običajen kruh namesto nekatrih vrst peciva, jabolka.	1
sadje in kruh	1
oreški	1
da je bol zdrava.	1
nimam poplodanske malice	1
raznoliko sadje	1
grozdje, smoothie,jagodni jogurt	1
hruske	1
nisem naročena	1
jabolko,hruška,jagode	1
bolj kvalitetno pekovsko pecivo,predvsem slano,manj sladkega,,manj,navadni jogurti ne sadni	1
sem nehal hodit	1
sendvič, kivi, korenje	1
jagode,melona,lubenica	1
te,ki so sedaj	1
erhjtjetj	1
maline	1
wrewerwrewr	1
sok	1
ne vem	3
nobene	1
krekerji, prepecenec	1
breskve, mareluce, kumkvat	1
ni	1
jagode, svežo zelenjavo	1
češnje, robide, hrustljava jabolka	1
sadna solata, smuti frutabela	1
sirov burek, grozdje,	1
puding, čokoladno mleko, jagode	1

30. Kaj bi ti predlagal v zvezi s šolsko prehrano - napiši svoje mnenje.

Odgovori	Frekvenca
bolje soljenje hrane, manj vode v makaronih, boljše kosilo, več vode v skodelicah	1
večkrat šparglji, sadni kotiček (izven časa rednih malic)	1
nic. vse mi je vsec.	1
sladoled,kruh s salamo,palacinke	1
občasno dunajski zrezek, občasno pico,	1
da naredijo boljši čaj	1
kakovostnejša hrana, večja izbira	1
da je bolj raznolika (kot že prej omenjen predlog o raznolikosti pijač in sadja).	1
da dobimo večje porcije,oziroma ko prosimo za še ,da kuharica dovoli	1
da bi malo bolj pogosto dobivali stvari, ki jih večina učencev najraje je.	1
nič	1
da dajo malo večkrat pico in hotdog	1
malo boljso hrano	1
naj ne dajejo hrane, ki je dostikrat ne jemo	1
ne šparat z denarjem	1
meni je vse super, hvala!!!	1
da bi imeli kebab	1
da za kosilo dajo več stvari	1
meni je vse čisto vredu	1
normalne vilice in zlice[so prevelike)	1
predlagala bi da bi bili možno večkrat dobit obrok brez mesa oziroma da bi bila npr. omaka z mesom pa omaka brez mesa	1
manj belega kruha in zamenjati belo zelenjavo juho z drugo	1
manj kruha, več sadja in zelenjave, bolj raznoliko.	1
kvalitetno pripravljena hrana	1
boljše je da skuhate kej kar je otrokom vsec kot pa da je za nič in pol vržete stran	1
bolj okusna	1
da bi bilo nekaj bolj okusnega za kosilo, ko je cukar	1
da so kuharice bolj prijazne pri kosilu	1
malo večje porcije pri kosilu	1
kosila so brez okusa, solato imam najraje, čufti, zrezki v omaki s pire krompirjem	1
naj vstane taka, kot je	1
vegatarijansko in vegansko kosilo.	1
predlagam zdravo šolsko prehrano.	1
všeč mi je	1
za kosilo pomfri in hamburger	1

več časa za kosilo, manj gužve v jedilnici, včasih ni serviranih juh in potem je ne vzamem,	1
da bi bile večkrat testenine in lasagna	1
da je lasanja boljša, da je riz kuhan, da lahko večkrat pridem iskat tudi tiste stvari, ki so prestete.	1
rad bi vas pohvalil, hrana mi je všeč	1
vceje količine,bolj slano	1
da bi bilo sadje vedno na voljo, da bi bile jedi bolj okusne, da bi imeli dovolj časa za obroke.	1
da bi imela na izbiro dve malici in dva kosila,da bi imela izbiro	1
malo manjše porcije	1
pri malici premajhne porcije	1
vec vegetarijanskih menijev, večja higiena pri kosilu in zelenjaci.	1
naj poizkusimo kaj noveg	1
lahko bi bila boljša, bolj raznoliko	2
nič mesa. več sadja in zelenjave	1
dnevna izbira vsaj dveh različnih kosil	1
večja količina hrane oz večje porcije	1
da bi imel vec casa, da pojem.	1
vecja malica, prevec ponavljanja kefirja in kruha	1
za sladico bi predlagal cokolado	1
predlagala bi da bo mal vec desertov pri kosilu(palačinke, kolač, puding, sadna solata..) in da bo mal večja porcija kosila	1
večkrat tortelini pri kosilu	1
zamenjava celotnega osbj	1
želim si bolj začinjeno hrano, različni okusi čajev, napitki bi bili lahko različni npr. limonada, sveže stisnjene pomaranče.salame tanjše rezane, sedaj so predebele šnite.	1
sladko	1
bolj zdrave jedi, manj kruha in več kaš	1
brez mešanaj omak z vodo,sladice vsak teden ter predvsem domace.juhe niso slane.	1
odlična hrana, sploh za kosilo	1
skuhajte kaj sami in kvalitetnejše ne pa najslabše ter najcenejše hrane na tržišču raje odštejte malo več denarja ter kupite malo bolj kvalitetno hrano.	1
da bi kuharce bile bolj prijazne ker jaz nisem kriva za njihove delovne težave ali težave doma,pa še manj ogabnih stvari kot so jajčni namaz	1
manj mesa.	1
količinsko več.	1
hrana na tržaški je precej razkuhana, makaroni premalo odcejeni, lasanja in precej jedi je premastnih ali pretekočih, pozna se, da se hrana na tržaški ne kuha, ampak	1

samo pogreva in je postana (včasih tudi hladna), velikokrat premalo slana (in nam jo ne dovolijo dosoliti), občutek slabe higijene in da se pribor premalo opere.	
manj sladkorja več zdravih hran, več hrane z visoko vsebnostjo beljakovin	1
predlagal bi, da jo bolj začinijo, na splošno pa nisem ravno navdušen nad jedmi	1
rada bi jagode in večkrat strucko	1
prosim pravo sirovo štručko in tunin namaz ki je odličen brez koruze	1
da bi imeli dve različni vrsti hrane pri kosilu, da bi se hrana - čebula narezana na manjše koščke, da bi imeli na razpolago dodatne začimbe sol, poper, bazilika, curry...	1
naj bo dobro in dovolj.	1
juhe v šoli so praškaste, pire krompir prav tako, v solati večkrat najdem lase včasih tudi žužke in zemljo. za zajterk se mi zdi neprimerna hrana pica saj je zelo mastna.	1
čim manj namazov	1
-	1
/	2
dobro hrano	1
pogosteje sladice	1
za kosilo bi lahko dali repete palacink takrat ko so, manjkrat enoloncnica in večkrat goveja juha	1
več menijev na izbiro, manj mesa	1
jaz sem zadovoljen z šolsko prehrano	1
juhe imajo okus po lepilu, polenta je preveč tekoča, ribe včasih niso skuhane, meso ima preveč olja, nikoli ni golaža, solata je preveč kisana in slana, hrana je slaba, makaroni so preveč suhi, zelenjava je preslana, za glavno jed bi lahko bila kdaj samo zelenjava - okrovt pečen, krompir pečen, korenček pečen v pečici	1
šolska prehrana je naša glavna prehrana zato mora biti dobra in kvalitetna	1
občasno zdravo bananin kruh, zdravi piškoti	1
bolj okusna hrana	1
da ni vedno okusno	1
mi je vseč takšna kot je. nimam posebnih želja.	1
kdaj bi lahko dali za kosilo tudi pomfri in medaljončke.	1
nekateri jedi so odlične nekatere pa sploh niso dobre	1
x	1
boljša priprava hrane	1
večkrat kosmiči za malico, brez mlincev in pravilno začinjeno hrano, več raznolikega sadnja, zelenjavne malice (narezane kumarice, korenček, ...), večkrat njoki (kuharice naredijo odlične).	1
da bi bilo več vsega	1
da so stvari bolj okusne - slane, saj trenutno kosila skorajda nič ne pojem	1
pohvalo	2

šola varčuje na hrani	1
v redu je.	1
bolj priljubljene jedi naj bodo na jedilniku večkrat.	1
šolska prehrana je v redu	1
da imamo možnost dodajanja kisa, olja, soli,...	1
da bi bila hrana bolj začinjena, nerazkuhana, okusna, bolj raznolika...	2
bolj okusne jedi, manj kruha pri dopoldanski malici - je skoraj vsak dan na jedilniku	1
hotela bi boljšo hrano	1
preveč peciva, žepkov, rogljičkov - ti naj bodo na jedilniku samo občasno in ne tako pogosto.	1
je odlična, zelo velikokrat jo pojem	1
vec beljakovin	1
vse je odlično	1
vec zelenjave	1
pogljete jedilnike na drugih šolah. kljub temu da so pripombe na malico kot na kosilo ne naredite nič v smeri da bi izboljšali prehrano. lažje je držati glavo v pesku in cajagi da mine leto.dajte naročite se anketo do dijaki zadovoljni z razlago snovi ki jo poda učitelj. kako šola odreagirala ko se izvaja vrsto let nasilje.	1
ne prekuhane testenine, pečen krompir na mesto kuhanega, ne tako namočen riž, več piščančjega mesa in ne svinjine ali govejega mesa, za malico manj čudnih namazov...	1
več posvečanja delanju hrane, dovolj soljena hrana in da ni brez okusa	1
več kefirjev, (sadnih) jogurtov	1
da enolončnice ne bi bile tako redke, da bi bil pire krompir bolj gost	1
da bo bolsa hrana, in vec hrane na krozniku.	1
bolj raznolika prehrana, večje bolj okusne porcije,da za malico ne dobimo samo majhno žemljico in čaj	1
da za malico ne dobimo samo kruh ali žemlco pa čaj	1
uporaba manj olja	1
vec zelenjave in sadja	1
hrana v šoli mi je zelo všeč, hvala.	1
bolj prijazne kuharice boljše umivanje pribora...	1
naj se najame ljudi ki znajo kuhati	1
palačinke vsaj 1x mesečno, večje porcije, kuhan krompir ni dober	1
tekoc cokoladni namaz bi zamenjala z nutelo, boljše kuhan riž, korenčkova juha spasirana	1
raznoliko hrano med šolskimi pohodi	1
vredu je	1
bolj slana juha	1

da ne bi bil sladoled samo v lončku	1
da so obroki bolj raznoliki, hrana bi mogla biti boljje skuhana (nerazkuhana), bolj okusna in začinjena, predlagam azijsko hrano ter francosko kuhinjo.	1
možnost da lahko vzameš več, če si lačen	1
naj se globoko vprašajo ka da fak dajejo v lonce in na križnike	1
boljša hrana	1
jaz menim, da se nič ni potrebno spremeniti saj je kosilo takšno kot je zdaj čisto vredu.	1
večji kosi peciva pri kosilu,	1
jedi bi morale biti veliko več soljene,lahko bi kuhali boljše in delali boljše juhe in jedi	1
vem da imate kuharji veliko dela ker morate skuhati za toliko učencev, prosim samo da jed ki jo kuhate, skuhate do konca oziroma da ni vodena in brez okusa.	1
nekisana solata (ne narejena in si jo vzamem svežo brez začimb) , možnost izbire različnih jedi(povemo in izberemo v naprej, da hrana ne ostaja)	1
boljše sirove štručke	1
bolj zdravi in kakovostni obroki-boljse sestavine,manj sladkega in manj hitre prehrane	1
da je premal zdrava in premal okusna.	1
da so porcije večje in da bo dovolj skuhanega kosila za vse. ker kdaj pridem iskat se, kuharice rečejo da nima več. dobim malo in pridem domov lačen.	1
manjše porcije pri kosilu, manj mastne stvari, hrana pri kosilu boljje narejena (manj pečena, testenine polite z oljem, ne vodo)	1
ne nam streč sranja.	1
da bi jedi bile tople in ne mrzle, makaroni ne namoceni in sluzasti od predolgega stanja v vodi, meso bolj zapečeno, da bi odstranili zile iz mesa saj jih pogosto dobim v mesu	1
da naj ne kopujejo juhe iz vrečke, naj ne dajejo plesnivi palacin.je zelo ugabno!!!	1
meni se zdi da je kvaliteta prenizka in keferji oz. pinjenci so preveč pogosti	1
ukinite kartončke	1
vse sem že povedal	1
da bi bilo več sadja in zelenjave	1
da bi večkrat imeli totaljine, krompir je vsak dan, bi se dlo kdaj narediti tortilje ;) - po mojem receptu	1
bolj fleksibilen jedilnik	1
nej pripravijo hrano z občutkom	1
da bi bilo boljše pripravljeno	1
da bi dali več hrane če je nekomu nekaj všeč	1
večkrat bolška pijača, da bi imeli na razpolago kakšne solate ali priloge	1
več sadja	1

v šolski prehrani mi je vse všeč a bi lahko male detajle popravili	1
ne krompir iz p raska, boljše juhe.	1
drugačna kosila	1
prosim manj hrane pri malici	1
več sladice in enolončnic	1
malo manj kruha in mesa, večkrat palačinke	1
da ne bi bil tekoc pire krompir in bolj gost golaž	1
več zelenjave	1
ena od kuharic da na kroznik premajhno porcijo	1
bolj kvalitetno hrano	1
prevečkrat imamo pinjenec/jogurt.	1
je zadovoljiva	1
da ko prosim za večjo porcijo jo tudi dobim	1
več hrane pri dopoldanski malici, več različnih jedi	1
več kvalitetne hrane	1
zelim, da bi si lahko sami dosolili juho in solato.	1
manj zelenjavnih omakic, več mesa	1
da začnejo boljše delat kosilo	1
pri kosilu je meso zelo trdo zato boljše meso.	1
boljša hrana iz različnih kultur kot spoznavanje jedi po svetu	1
hrana je prekuhana ali trda slab okus ne vem kako lahko vi to hrano dajete otrokom in računate za to to je moje mnenje vem da ne bote nič naredil ampak useno povem svoje mnenje.	1
meni se ne da več pisat.	1
veliko izboljšavo ali ukinitiv	1
vecje porcije, na trzaski so nekatere kuharice nesramne in se derejo na nas. mamj redcenja omak z vodo-videl sam veckrat in je neprebavljivo.	1
vec gresa	1
pomfri	1
nič popolna je	1
bolj okusne juhe, ker so vodene; ne pocast riz; poleg riza kaksno omako; vecja porcija njokov.	1
da bi bila hrana bol okusna kdaj tudi več dobre hrane	1
več izbire pri jedeh šolskega kosila	1
da nam pustijo kuharice, da vzamemo še, ker nam ne dajo, če prosimo, da bi še	1
da pri kosilu ne dodajajo vode povsod	1
več polnozrnatih jedi.	1
predlagala bi samopostrežno možnost, da si lahko sam vzameš in izbereš (vsaj solato)	1
vec hrane pri kosilu	1

da ne bi bil vsak dan meso. da bi bile zelenjavne juhe naravne in ne iz vrečk. da pire krompir ni iz vrečke	1
da bi bila večkrat sladica, da bi bilo manj namazov (medni, zelenjavni)	1
včasih ne moreš vzeti dodatka, kar mi ni všeč. da ni tako pogosto kruh. da je sadje bolj fino, da ni gnilo. jedilnica je premejhna.	1
lahko bi bilo več hrane (npr. njokov), sladoled.	1
v redu je	1
ukinitev milanske omake	1
bolj začinjena hrana	1
manj kruha, manj mesa in več zelenjave	1
da ne polivajo omake čez priloge.	1
da bi bila vedno dovolj topla	1
manjkraj bi imela za malico kruh ter neke dodatke kot so kumarice, paprika,.... od tega se ne najem in kruh je trd	1
manj prevec prekuhanih stvari, jedilnik z več meniji	1
da se upoštevajo tudi želje učencev. da bi vsak razred pripravil tedenski jedilnik	1
da se malo bolj izboljša okus hrane	1
da je včasih dobro včasih ne	1
da dobimo več hrane, da se juhe malo bolj začinijo	1
mislím, da ni problem v šolski hrani, ampak v izbirčnosti otrok.	1
predlagam dva okusna menija	1